

**REZO**  
depuis 1991

Santé et mieux-être  
des hommes gais et bisexuels,  
cis et trans

---

**Orientations stratégiques**  
2017-2022

REZOsante.org

Retrouvez ce document, ainsi que les autres documents relatifs à  
l'organisme, sur notre site web :

[Rezosante.org/documents-corporatifs.html](https://Rezosante.org/documents-corporatifs.html)

# Table des matières

---

Mission	p. 04
Mot du Président et du Conseil d'administration	p. 05
Contexte	p. 06
Développement de nouvelles orientations stratégiques	p. 08
Thématiques qui ressortent des documents consultés	p. 10
Thématiques qui ressortent du sondage	p. 12
Orientations stratégiques	p. 15
• Promotion de la vie sociale et collective	
• Élargissement et mise en pratique du mandat en santé globale	
• Promotion de l'accès aux services de santé compétents	
Annexe 1 : Sondage auprès des membres de la communauté	
Annexe 2 : Résultats du sondage	

# Mission

---

## Santé et mieux-être des hommes gais et bisexuels, cis et trans

**RÉZO est un organisme communautaire sans but lucratif montréalais actif depuis 1991 auprès des hommes gais ou bisexuels, cis ou trans, et hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes (HARSAH).**

RÉZO développe et coordonne des activités d'éducation et de prévention du VIH/sida et des autres ITSS dans un contexte de promotion de la santé sexuelle et offre des activités d'éducation et de promotion de la santé mentale, physique et sociale à sa clientèle.

Ainsi, nos actions s'orientent autour des trois pôles suivant ;

- ✓ Développer et coordonner des activités d'éducation et de prévention du VIH-sida et des autres ITSS dans un contexte de promotion de la santé sexuelle auprès des hommes gais, bisexuels, cisgenres et transgenres et hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes de Montréal.
- ✓ Développer et coordonner des activités d'éducation et de promotion de la santé, en ce qui a trait à la santé mentale (anxiété, détresse psychologique, estime de soi, etc.), à la santé physique (consommation de tabac, de drogues et d'alcool, etc.) et à la santé sociale (pauvreté, itinérance, isolement et solitude, homophobie, etc.). Les activités visent à rejoindre l'ensemble des hommes de nos communautés, particulièrement les hommes qui fréquentent les différents milieux de socialisation. Quant à son site Internet et ses campagnes de marketing social, ils s'adressent à l'ensemble des hommes gais et bisexuels, cisgenres et transgenres du Québec.
- ✓ Promouvoir la concertation des différents intervenants, organismes, institutions et regroupements concernés par la promotion de santé afin de favoriser le développement et la mise en œuvre de programmes et de projets d'éducation, de prévention et de soutien social adaptés aux hommes de nos communautés relativement à la santé sexuelle, mentale, physique et sociale.

# Le mot du Président

---

C'est avec le plus grand enthousiasme que le Conseil d'administration s'est afféré à revoir avec l'aide d'un conseiller la planification stratégique de RÉZO dans les derniers mois l'année 2017, et ce, afin de renouveler sur de nouvelles réalités étudiées les lignes directrices desquelles découleront le développement et l'organisation des activités, projets et programmes de l'organisme, en plus d'améliorer les services offerts depuis plusieurs années. Nous vous souhaitons une bonne lecture et nous nous souhaitons mutuellement un bon 5 ans stratégique!



**Michel Martel**

Président du Conseil d'administration

RÉZO, santé et mieux-être des hommes gais et bisexuels, cis et trans (2017-2018)

# Contexte

---

Le dernier plan stratégique de RÉZO (2008-2014) couvrait une période de transformation, où l'organisme changeait de nom et élargissait son mandat. Depuis ce plan stratégique, d'autres grands changements se sont produits, tant à l'interne qu'à l'externe. Le rôle de RÉZO dans le dépistage, une nouvelle approche de gestion de l'organisme, des changements aux programmes de financement fédéraux et provinciaux, des développements importants en matière de prévention du VIH et une éclosion de projets de recherche et d'intervention autour de la santé gaie, tant à Montréal qu'à l'échelle du Canada, entre autres, font en sorte qu'il est nécessaire de se doter d'une vision à long terme qui guidera nos actions.

Afin de développer de nouvelles orientations stratégiques pour la période 2017-2022, RÉZO a mené plusieurs activités de consultation.

Au cours de l'année 2016 et pour identifier les forces et faiblesses de RÉZO, les défis qui se présentent et les priorités pour les cinq prochaines années, un processus de consultation interne avec le personnel et les membres du conseil d'administration (CA) ont été effectués à l'aide de trois grilles d'analyse.

Ces mêmes grilles d'analyse ont servi de base pour un des éléments de la consultation externe, soit des entrevues auprès de 12 organisations partenaires, telles que la COCQ-SIDA, ACCM, DRSP, etc. De plus, les membres de la communauté ont exprimé leurs opinions lors des dernières assemblées générales annuelles et par l'entremise d'un sondage bilingue en ligne. Notamment, au cours de l'assemblée de 2015, environ 80 membres de la communauté se sont présentés pour partager leurs opinions au sujet des orientations

de RÉZO. Parmi les participants, on retrouvait à la fois des personnes utilisant les services de RÉZO, des bénévoles de l'organisme ainsi que des membres de la communauté qui se disaient insatisfaits des orientations de RÉZO. Cette assemblée a permis à RÉZO d'obtenir un large éventail de points de vue divergents. Finalement, plus de 70 membres de la communauté ont répondu à un court sondage en ligne diffusé entre décembre 2016 et mars 2017.

# Développement de nouvelles orientations stratégiques

---

Afin de développer ses orientations stratégiques pour 2017-2022, le Comité de planification stratégique du CA a retenu les services d'un consultant. Ces personnes ont ensemble effectué une lecture et une analyse d'une vingtaine de documents, y compris :

- Plan stratégique 2008-2013
- Procès-verbaux des dernières assemblées
- Sommaire des grilles utilisées pour la consultation interne et externe (forces/faiblesses, défis, priorités)
- Procès-verbaux des rencontres internes où les priorités de RÉZO étaient discutées (CA, comités et personnel)
- Rapport de la consultation en ressources humaines menée par une bénévole auprès du CA et du personnel

Afin de rejoindre les membres de la communauté qui ne sont pas actuellement en contact avec RÉZO, en plus de rejoindre ceux qui sont déjà en contact avec les services de l'organisme (intervention en milieux de socialisation et de sexualité sur place, dépistage VIH/ITSS, ateliers de groupe, etc.), on a développé un court sondage en ligne. La promotion du sondage s'est notamment fait par l'entremise de messages publicitaires sur l'application mobile Scruff, sur la page Facebook de RÉZO (+2 100 abonnés en novembre 2017) et de courriels aux membres et bénévoles de RÉZO. Les résultats de ce sondage ont été compilés et analysés pour en ressortir les thématiques principales (Cf. Annexe 2).



Les thématiques qui sont ressorties des différents éléments de consultation serviront maintenant de base pour une discussion auprès du Comité de planification, le CA et le personnel de RÉZO pour développer un plan d'action afin de répondre aux orientations choisies.

En novembre 2017, un premier travail de priorisation des thématiques a été effectué et le comité a retenu les suivantes par ordre de priorité :

1. Vie sociale
2. Vie affective
3. Consommation
4. Santé mentale
5. Santé physique
6. Vieillesse
7. Santé sexuelle

# Thématiques qui ressortent des documents consultés

---

## 3.1 Le « quoi » — les thématiques que RÉZO devrait aborder

- Élargissement et mise en pratique du mandat en santé globale  
Syndémies et résiliences (drogues, santé mentale, violence)
- VIH dans un contexte de santé sexuelle  
Charge virale indétectable prophylaxie post-exposition (PPE), prophylaxie pré-exposition (PrEP), dépistages et traitement VIH/ITSS
- Éclatement du milieu gai; Éclosion des identités gaies et queer  
Transformation/disparition du Village;  
Applications mobiles de rencontre et autres espaces virtuels de dating/socialisation  
Communautés culturelles, immigrants et réfugiés, trans, jeunes, personnes vivant avec le VIH (PVVIH)
- Santé sociale et isolement
- Travail du sexe entre hommes
- Vieillesse
- Relations amoureuses

## 3.2 Le « comment » — les activités et services que RÉZO devrait offrir; son approche

- Genre d'activités à poursuivre — ateliers, intervention en milieu de socialisation et de sexualité sur place, intervention en ligne, dépistages, recherche, activités ponctuelles
- Plaidoyer et accès aux services — individuel et systémique

- Ancrage communautaire de RÉZO

Participation des bénévoles

Implication des communautés ciblées (communautés culturelles, immigrantes et réfugiées, travailleurs du sexe [TDS], trans, jeunes, population vieillissante, PVVIH)

Modèles : MOBILISE!, Our Space, Edmonton Men's Health Collective – activités « grand public HARSAH » et activités plus ciblées pour certaines communautés (trans, jeunes, TDS, culturelles/immigrants/réfugiés, PVVIH, population vieillissante)

Développement et entretien des partenariats

### 3.3 Les problématiques organisationnelles de RÉZO

- Financement par projet et instabilité dans le financement
- Structure organisationnelle : Coordination et gestion des ressources humaines
- Partenariats et référencement

# Thématiques qui ressortent du sondage

NB : Les répondants ne sont pas nécessairement représentatifs de l'ensemble de la communauté gaie et bisexuelle, cis et trans de Montréal. Premièrement, la promotion du sondage s'est principalement faite par l'entremise de Scruff et des moyens de communication de RÉZO (listes d'envoi, page Facebook). Deuxièmement, le sondage n'incluait pas de questions portant sur les données démographiques des répondants (âge, genre, orientation sexuelle, scolarité, statut socioéconomique, statut sérologique, citoyenneté, statut civil, lieu de résidence). Il y a donc très probablement un biais dans les thématiques qui ressortent du sondage. Un échantillon représentatif de la communauté en général, et surtout des membres de la communauté qui pourraient le plus bénéficier des services de RÉZO, pourrait faire remonter des thématiques qui sont peu mentionnées présentement en tête de liste, faire ressortir de nouvelles thématiques ou offrir une conception différente du regroupement de thématiques.

*Consulter l'Annexe 2 pour les résultats plus détaillés du sondage.*

## 4.1 Enjeux liés à la santé

Les enjeux liés à la santé qui préoccupent le plus les répondants sont :

- Santé mentale, émotionnelle et spirituelle. Dépression. Anxiété.
- Vie sociale et amoureuse. Isolement. Absence d'un cercle social.  
Relations amoureuses.
- Santé sexuelle. VIH. ITSS. Dépistages. Prévention. PrEP. PPE.
- Santé financière et emploi.

- Dépendances. Drogues. Crystal meth. Sexe. Application de rencontre. Alcool. Tabagisme.

Plusieurs répondants ont aussi mentionné le vieillissement, la forme physique et l'alimentation, la santé physique en général, la santé trans, la santé collective et l'accès aux soins de santé.

À noter l'intersection de plusieurs éléments : la vie sociale, la vie amoureuse, la santé mentale et émotionnelle et la santé sexuelle; la santé financière, la santé mentale et la santé physique; les dépendances, la santé sexuelle et la santé mentale; la santé sexuelle et l'accès aux soins de santé; la santé trans, la santé collective et la santé des personnes avec des problèmes physiques ou neurologiques.

## 4.2 Programmes et services

Les répondants désirent avoir accès aux programmes et services suivants :

- Accès à des services en santé mentale. Psychologue. Groupes de soutien. Counselling.
- Accès à des services en santé sexuelle et en santé de façon générale. Médecin de famille. Sexologue. Dépistage rapide. Professionnels de la santé compétents en santé gaie.
- Activités sociales. Espaces de rencontre, de discussion et de formation. Excursions. Travail de proximité pour rejoindre ceux qui vivent dans l'isolement.
- Ateliers et groupes de discussion.

Les réponses démontrent un intérêt à interagir socialement avec les autres membres de la communauté. Ce désir évident pour plus d'espaces de rencontre et des activités sociales vient rejoindre les thématiques des premières questions, où l'isolement et l'absence d'un cercle social sont significativement ressortis.

Les autres thématiques mentionnées incluent la santé financière et l'emploi, les dépendances et la santé trans.

### 4.3 Accomplissements de RÉZO

Voici ce que les répondants souhaitent que RÉZO accomplisse au cours des 5 prochaines années (2017-2018) :

- Rapprochement vers une pluralité de communautés. Trans. Latino. Arabe. Immigrants. Réfugiés. Jeunes. « Discrets ».
- Maintien d'un focus sur la santé sexuelle. ITSS. VIH. Dépistages. Accès PPE/PrEP.
- Création d'un Centre communautaire de santé gaie.
- Promotion de la santé communautaire. Inclusion. Réduction de l'isolement. Qualité des services.
- Meilleur soutien pour les dépendances.
- Meilleurs services de soutien en général.
- Plus de travail de proximité.

Plusieurs répondants ont exprimé leur gratitude envers le bon travail de RÉZO. Ils aimeraient voir le maintien et même l'expansion de ce travail. En même temps, ils notent un désir d'atteindre une visibilité accrue du travail de RÉZO, ainsi que davantage d'implication et de communication auprès des membres de l'organisme.

# Orientations stratégiques

---

À la lumière des résultats de l'enquête en ligne et des différentes consultations menées auprès de gens proches de l'organisation, voici les grandes orientations qui guideront notre action dans les 5 prochaines années.

## Promotion de la vie sociale et collective

Si la promotion de la vie sociale et collective de nos communautés n'a jamais été facile, les conditions contemporaines présentent des défis particuliers. Depuis quelques années, on témoigne d'un éclatement du milieu gai—transformation/effritement du Village et éclosion des espaces virtuels, par exemple. De façon paradoxale, ces espaces virtuels facilitent les rencontres tout en contribuant à un sentiment d'isolement. Ils peuvent permettre aux membres de plusieurs communautés de se retrouver et se rassembler (cis et trans, jeunes et vieillissantes, vivant avec le VIH, travailleurs du sexe et communautés culturelles, immigrantes et réfugiées), tout en étant des lieux où on se confronte encore trop souvent aux attitudes discriminatoires (« pas de vieux, séropos, asiatiques, fifis, gros... »).

RÉZO s'engage à promouvoir une vie sociale et collective qui rassemble nos communautés, tout en respectant la pluralité et la spécificité de ces communautés. À travers une programmation diverse, séduisante et éclatée, RÉZO offrira une gamme d'approches qui permettront aux membres de nos communautés d'élargir leur cercle social, de réduire l'isolement et de favoriser les relations amoureuses. RÉZO proposera des espaces de rencontre, de discussion et de formation à travers un éventail d'activités sociales,

d'ateliers et groupes de discussion, d'excursions et de travail de proximité pour rejoindre ceux qui vivent dans l'isolement.

RÉZO veut approfondir son ancrage communautaire à travers une participation accrue des bénévoles, une implication significative de l'ensemble de nos communautés, une communication profonde auprès des membres et une visibilité rehaussée du travail de RÉZO.

## Élargissement et mise en pratique du mandat en santé globale

Il y a déjà près de 10 ans que RÉZO changeait de nom et élargissait son mandat. Au cours des prochaines années, RÉZO désire approfondir davantage son engagement envers une approche en santé globale qui répond aux conditions syndémiques au sein de nos communautés.

Pour ce faire, RÉZO s'occupera d'enjeux clés pour la santé de nos communautés, mais aussi de l'interaction, souvent pernicieuse, entre plusieurs de ces enjeux. Notamment, RÉZO mettra ses efforts sur l'interaction entre la santé mentale (dépression, anxiété, isolement), les dépendances (drogues dont crystal meth, sexe, applis, alcool, tabagisme) et la santé sexuelle.

Toutefois, nos communautés développent certaines stratégies de résilience pour parer contre ces cercles vicieux et leurs effets sur notre santé. En plus de promouvoir la vie sociale et la santé collective, RÉZO s'appuiera sur les pratiques innovatrices nées au sein de nos diverses communautés, cis et trans, jeunes et vieillissantes, vivant avec le VIH, travailleurs du sexe et communautés culturelles, immigrantes et réfugiées, et assurera leur rayonnement, afin de renforcer notre santé globale.



## Promotion de l'accès aux services de santé compétents

À la lumière des besoins exprimés par la communauté, RÉZO veut assurer un plus grand accès aux services de santé, y compris aux médecins de famille, aux psychologues, aux groupes de soutien, au counselling, aux sexologues, à la PrEP, à la PEP et aux dépistages, y inclus le dépistage rapide.

Pour ce faire, RÉZO veut continuer d'employer une combinaison d'approches : le plaidoyer individuel et systémique ainsi que l'offre de services directs. Ceci pourrait comprendre la création d'un centre clinique de santé communautaire gaie, en travaillant auprès d'une gamme de partenaires communautaires, médicaux et gouvernementaux.

Au-delà d'assurer un plus grand accès aux services de santé, RÉZO veut aussi s'assurer de la qualité des services et d'une compétence en santé gaie. Il s'agit ainsi de s'assurer non seulement que la communauté gaie « grand public » puisse accéder à des services de santé de qualité, mais que ces services soient aussi à l'affût des besoins de l'ensemble de nos communautés, cis et trans, jeunes et vieillissantes, vivant avec le VIH, travailleurs du sexe et communautés culturelles, immigrantes et réfugiées.

Dans les prochaines pages, vous trouverez en annexes les résultats complets de l'enquête, avec notamment des mises en relief et des liens entre quelques enjeux soulevés.



---

**Nous visiter**

2075, rue Plessis, Local 207,  
Montréal, H2L 2Y4

**Nous appeler**

514-521-7778  
Intervention : #226

**Nous suivre**

Nos comptes sur les réseaux sociaux :  
[@REZOSante](#)

## ANNEXE 1 : Sondage auprès des membres de la communauté

*\*Les textes des répondants sont reproduits intégralement sans corrections apportées.*

### Texte d'introduction

*[Entête de pop-up] Ta santé ! Tes besoins !*

Quelles sont tes préoccupations en lien avec de santé ?

La santé de la communauté gaie, bisexuelle et trans te tient à cœur ?

Quelles devraient être les priorités de RÉZO\* pour les 2 prochaines années ?

Partage ton opinion par l'entremise de ce très bref sondage : [lien sondage]

*\*RÉZO est un organisme communautaire montréalais de promotion de la santé et du mieux-être des hommes gais et bisexuels, cis et trans.*

### Questions

Pense à ta santé de façon globale ; ta santé physique, mentale, sexuelle, émotionnelle, sociale, spirituelle, financière.

- Quels enjeux liés à ta santé te préoccupent le plus en ce moment ?
- Quels enjeux seront les plus importants pour toi au cours des 2 prochaines années ?
- Quand tu penses à tes amis et à ton cercle social, quels enjeux seront les plus importants pour eux au cours des 2 prochaines années ?

Si tu pouvais recevoir n'importe quel service dans la communauté, lequel aimerais-tu recevoir ?

Connais-tu l'organisme RÉZO, qui fête ses 25 ans cette année ? *[Si non, fin du sondage. Si oui, les questions suivantes paraîtront.]*

Pense aux services et programmes de RÉZO que tu connais.

- Si tu devais en garder un seul, ce serait lequel ?
- Si tu devais en éliminer un, ce serait lequel ?
- Quel nouveau service ou programme aimerais-tu que RÉZO t'offre ?

En tant que membre de la communauté, qu'est-ce que tu souhaites que RÉZO accomplisse au cours des 2 prochaines années ?

As-tu d'autres commentaires à partager au sujet de RÉZO ?

As-tu d'autres commentaires à partager au sujet de ta santé ou de la santé de la communauté gaie ?

[Remerciement, lien vers le site de RÉZO]

## ANNEXE 2 : Résultats du sondage

### Enjeux liés à la santé : Sommaire des questions 1 - 3 et 10

Quels enjeux liés à la santé préoccupent le plus les répondants ?		
Pour soi-même en ce moment	Pour soi-même, 2 prochaines années	Pour ses amis/cercle social, 2 prochaines années
1) Santé mentale, émotionnelle et spirituelle—y compris la dépression, l'anxiété, l'isolement	1) Vie sociale et amoureuse	1) Vie amoureuse et sociale
2) Santé sexuelle—notamment le VIH et les ITSS, composer avec la prévention diversifiée et l'anxiété entourant la prévention et la négociation des relations sexuelles	2) Santé mentale, émotionnelle et spirituelle	2) Santé mentale, émotionnelle et spirituelle
3) Dépendances—aux drogues, aux applis, à la porno et au tabac	3) Santé financière et emploi	3) Santé sexuelle
4) Forme physique et l'alimentation	4) Santé sexuelle	4) Santé financière et emploi
5) Santé physique de façon générale	5) Dépendances	5) Dépendances
6) Vieillesse	6) Santé physique en général	6) Vieillesse
	7) Santé trans ; Santé des personnes avec difficultés physiques et neurologiques ; Santé collective	7) Santé collective

À noter l'intersection de plusieurs éléments, notamment entre : la vie sociale, la vie amoureuse, la santé mentale et émotionnelle et la santé sexuelle ; la santé financière, la santé mentale et la santé physique ; les dépendances, la santé sexuelle et la santé mentale ; la santé sexuelle et l'accès aux soins de santé ; la santé trans, la santé collective et la santé des personnes avec des problèmes physiques ou neurologiques.

Quand on compare les réponses aux 2 premières questions (tes priorités en ce moment ; tes priorités aux cours des prochains 2 ans), on note que certains thèmes restent en tête de liste (santé mentale, émotionnelle et spirituelle ; santé sexuelle), alors que pour la 2<sup>ième</sup> question, de nouveaux thèmes émergent (vie sociale et vie amoureuse) ou deviennent plus prioritaires (santé

financière et emploi), alors que d'autres deviennent moins importants (forme physique et alimentation).

De façon plus pointue que les questions qui se rapportent à elles-mêmes (Q1 et Q2), les répondants ont mentionné spécifiquement la dépendance au crystal meth et l'accès à la PrEP lorsqu'ils parlent de leur amis et de leur cercle social. L'isolement et la solitude ressortent aussi très fortement — pour certains, la question sur le cercle social est venu mettre en relief leur sentiment d'isolement.

### Programmes et services : Sommaire des questions 4 à 7

Programmes et services			
Aimeraient le plus recevoir (en général)	À garder en priorité (chez RÉZO)	Pourrait éliminer (chez RÉZO)	À rajouter (chez RÉZO)*
1) Services en santé mentale—notamment psychologue et groupes de soutien	1) Ateliers et groupes de discussion/soutien	1) Aucun	1) Activités sociales—offre d'espaces de rencontre, de discussion et de formation ; excursions ; travail de proximité pour rejoindre ceux qui vivent dans l'isolement
2) Meilleur accès à des services en santé sexuelle et en santé de façon générale—médecin de famille, dépistage rapide, professionnels de la santé compétents en santé gaie	2) Dépistages	2) Programme pour arrêter de fumer	2) Accès à des services de thérapie (psychologues, sexologues, counselling) et de santé générale (médecin de famille, clinique)
	3) Éducation et intervention générale	3) Intervention de milieu et intervention en groupe/couple/individuel	3) Développement d'un volet jeunesse

\* À noter que dans certains cas, RÉZO offre déjà des services et programmes suggérés (ateliers et espaces de discussion ; dépendances ; dépistages). Toutefois, le désir évident pour plus d'espaces de rencontre et des activités sociales vient rejoindre encore une fois les thématiques des premières questions, où l'isolement et le manque de cercle social sont ressortis clairement.

		<i>(quoique ces réponses se contredisent)</i>	
	4) Interventions de milieu, y inclus distribution de condoms		4) Programmes axés sur les dépendances
	5) Programme travailleurs de sexe		5) Santé trans
			6) Dépistages

Les autres thématiques mentionnées incluent la santé financière et l'emploi, les dépendances et la santé trans.

À noter l'intersection de quelques éléments, spécifiquement : l'accès aux services, la compétence culturelle, le désir de consulter un psychologue.

Pris en combinaison, les éléments liés à l'information, la formation et les échanges, ainsi que la vie sociale et la santé collective démontrent un intérêt à interagir avec les autres membres de la communauté de façon sociale—ce qui vient rejoindre la thématique de l'isolement social et du manque de cercle social souligné dans les questions précédentes.

### **Souhaits pour RÉZO : Sommaire des questions 8 et 9**

<b>Accomplissements souhaités pour les 2 prochaines années</b>
Rapprochement vers une pluralité de communautés (latino, arabe, trans, immigrants, jeunes, « discrets »)
Maintien d'un focus sur la santé sexuelle (ITSS, VIH, dépistages, accès PEP/PrEP)
Création d'un centre clinique de santé communautaire gaie
Promotion de la santé communautaire (inclusion, réduction de l'isolement, qualité de services)
Meilleur soutien pour les dépendances
Meilleurs services de soutien en général
Plus de travail de proximité
<b>Éléments plus organisationnels</b>
Visibilité accrue du travail de RÉZO
Maintien et expansion du travail actuel
Davantage d'implication et de communication auprès des membres

Plusieurs répondants ont exprimé leur gratitude envers le bon travail de RÉZO.

### **Réponses détaillées**

#### **Q1. Quels enjeux liés à ta santé te préoccupent le plus en ce moment ?**

(71 sur 73 répondants ont donné une réponse)

Les enjeux liés à la santé qui préoccupent le plus les répondants en ce moment sont : 1) les questions entourant la **santé mentale**, émotionnelle et spirituelle—y compris la dépression, l’anxiété, l’isolement ; 2) la **santé sexuelle**—notamment les ITSS, composer avec la prévention diversifiée et l’anxiété entourant la prévention et la négociation des relations sexuelles ; 3) les **dépendances** aux drogues, aux applis/porno et au tabac ; 4) la **forme physique et l’alimentation** ; 5) la **santé physique** de façon générale ; et 6) le **vieillessement**. Quelques répondants ont aussi souligné l’accès aux soins de santé, la santé financière, la santé trans et la santé collective.

Enjeux principaux	Thématique
1- Santé mentale, émotionnelle et spirituelle	Dépression, anxiété et isolement.
2- Santé sexuelle	ITSS, prévention diversifiée, anxiété et négociation des relations sexuelles.
3- Dépendances	Drogues, applications de rencontre, pornographie et tabac.
4- Forme physique et alimentation	
5- Santé physique	
6- Vieillessement	

À noter l’intersection de plusieurs éléments, notamment entre la santé mentale, émotionnelle et sexuelle.

#### **Santé mentale, émotionnelle et spirituelle (21)<sup>†</sup>**

- Ma santé mentale
- Ma santé mentale et mon avenir
- Garder l’équilibre mental
- La dépression
- La dépression et l’isolement
- De rester seule dans l’isolement (pas de chum, pas de famille)
- la prise en compte de la santé mentale et du bien-être dans la communauté
- Le burn-out
- Anxiété
- Mon stress scolaire

<sup>†</sup> Le nombre de fois que la thématique est mentionnée dans le sondage est indiqué entre parenthèses. Ceci ne correspond pas nécessairement au nombre de points dans la liste, les répétitions exactes ayant été éliminées.



- Ma santé psychologique
- Santé psychologique et spirituelle
- Le vide spirituel me préoccupe particulièrement
- Ma santé mentale/spirituelle/relations amoureuses
- Mon état émotionnel ; mon humeur
- Santé émotionnelle et relationnelle
- Psychologique — relations amoureuses et sexualité. Comment me définir et prendre ma place là-dedans pour mieux me réaliser.
- emotional health
- MENTAL HEALTH – My issues begin to relate to how I interact with people and how I manage my loneliness as a result of being ghosted and ditched by several members of the community because I choose to protect myself with rubbers. Unfortunately, my choice seems to bother the majority of people that I used to chat with. I have been blocked from social media. I understood that in first world metropolis gay people are less likely to engage in safe sex. I realize, that I am part of a reduce percentage of people who decide to engage in safe sex. The percentage is continuously being reduced. I feel alienated and excluded. I ended up deleting my profiles on social media because I began to feel embarrassed when I revealed that I did not barebacked.

### **Santé sexuelle – VIH/ITSS, prévention, anxiété (20)**

- Santé sexuelle
- VIH, ITSS, syphilis, ITSS résistantes aux antibiotiques, crainte cancer en lien avec VPH ou autres
- Sexual transmitted disease which is common between gays in Montreal
- Je combat une bactérie très résistante qui s’attrape sexuellement par le rimming ou dans la bouffe comme les huitres.
- État sérologique inconnu, jamais dépisté. VPH et autres IST qui se communiquent par voie buccale
- Prévention
- La diversification de la prévention VIH
- rester séronégatif
- me sentir normal en utilisant le condom alors que je ne suis pas un collecteur de risques d’infection au VIH, la PrEP n’est pas pour moi
- Avoir des relations sexuelles avec plusieurs hommes dans les saunas d’une manière régulière même si elles sont protégées.
- Du fait que je suis poly-amoureux et que mes partenaires et moi pouvions coucher avec d’autres personnes. Je prônes le condom.
- les maladies transmises même si je me tiens au courant de cela et même si l’amour de ma vie se présente si dieu le veut je vais le protéger le plus possible
- having sex with people who is on PreP without condom
- L’anxiété relié aux rapports sexuels
- les maladie car les gens ne font pas attention et le mensonge

### **Dépendances — Toxicomanie (7)**

- La toxicomanie
- Dépendance au Crystal meth
- Rétablissement (dépendance/toxicomanie)
- réduite ma consommation de drogues
- Les problèmes de drogue lié à notre sexualité
- La consommation d'alcool non excessive mais régulière
- keeping to moderation in drug and alcohol use

### **Dépendances — Applis/porno (3)**

- Dépendance aux applis
- les applications de rencontres
- addiction to porn

### **Dépendances – Tabagisme (2)**

- arrêt du tabagisme
- arrêter de fumer

### **Forme physique et alimentation (9)**

- Rester en forme
- Mise en forme
- How to maintain a healthy lifestyle surpoids
- Beauté
- Mon alimentation
- Manger assez bien malgré le prix des alimentes

### **Santé physique générale (6)**

- general health
- Le cancer
- Problèmes cardiaques
- médication (VIH)
- mes dents et la contrôle du diabète (mauvais contrôle =mauvaises dents)
- Le repos

### **Vieillessement (6)**

- vieillissement
- vieillir en santé

### **Accès aux soins de santé (3)**

- la qualité des soins de santé que je reçois ces années-ci dans les institutions de santé
- Les soins de santé
- la difficulté à trouver de l'assistance psychosociale

### **Santé financière (3)**

- le coût de la vie
- santé financière
- financial

### **Santé trans (2)**

- Être trans
- l'efficacité de la PrEP chez les gars trans

### **Santé collective (2)**

- la mobilisation collective pour la santé gaie
- la montée de la droite et des valeurs de droite
  
- Aucune
- None

## **Q2. Quels enjeux seront les plus importants pour toi au cours des 2 prochaines années ?**

(72 sur 73 répondants ont donné une réponse)

Les enjeux qui seront les plus importants pour les répondants au cours des 2 prochaines années sont : 1) **la vie sociale et amoureuse** ; 2) **la santé mentale, émotionnelle et spirituelle** ; 3) **la santé financière et l'emploi** ; 4) **la santé sexuelle** ; 5) **les dépendances** ; 6) **la santé physique en général** ; 7) **la santé trans, santé des personnes avec difficultés physiques et neurologiques, santé collective**. Quelques répondants ont aussi souligné la forme physique et l'alimentation, le vieillissement et l'accès aux soins de santé.

À noter l'intersection de plusieurs éléments, notamment entre : la vie sociale, la vie amoureuse, la santé mentale et émotionnelle et la santé sexuelle ; la santé financière, la santé mentale et la santé physique ; les dépendances et la santé sexuelle et la santé mentale ; la santé trans, la santé collective et la santé des personnes avec des problèmes physiques ou neurologiques.

Quand on compare les réponses aux 2 premières questions (tes priorités en ce moment ; tes priorités aux cours des prochains 2 ans), on note que certains thèmes restent en tête de liste (santé mentale, émotionnelle et spirituelle ; santé sexuelle), alors que pour la 2<sup>ème</sup> question, de nouveaux thèmes émergent (vie sociale et vie amoureuse) ou deviennent plus prioritaires (santé financière et emploi), alors que d'autres deviennent moins importants (forme physique et alimentation).

### **Vie sociale et vie amoureuse (16)<sup>‡</sup>**

- Être moins isolé
- vie sociale (moins de famille/des proches)
- Avoir un bon réseau d'amis, bonheur et plaisir
- Relation amoureuse

---

<sup>‡</sup> Le nombre de fois que la thématique est mentionnée dans le sondage est indiqué entre parenthèses. Ceci ne correspond pas nécessairement au nombre de points dans la liste, les répétitions exactes ayant été éliminées.

- être en amour finding a partner
- finding right partner
- love
- Commencer et entretenir une relation amoureuse exclusive durable/long terme
- croissance personnelle et relations amoureuses
- Vivre ouvertement mon poly-amour et que les gens qui m'entourent le sachent
- création d'une nouvelle famille
- M'enligner sur un plan de vie à court terme afin de me sentir plus joyeux et essayer de sortir du pattern hookup sex du monde gay
- retrouver une vie sociale et professionnelle exempte de violence psychologique
- Avoir des partenaires de vie qui ne consomme pas
- finir mes études, trouver un chum, faire un voyage

### **Santé mentale, émotionnelle et spirituelle (12)**

- Ma sante mentale
- Santé mentale et bien-être
- Ma santé psychologique
- Ma santé mentale et ma gestion de l'anxiété
- Avoiding stress, avoiding (or effectively treating) depression
- apprendre à gérer le stress et accepte le soi même
- Être heureux
- Demeurer en paix intérieurement
- que la vie aille bien !!
- maintenir un équilibre psychique pour ma santé mentale et vivre ma spiritualité en concordance avec mes aspirations et mes valeurs

### **Santé financière et emploi (11)**

- Mon état financier
- Argent
- financier
- La stabilité financière et son impact sur le moral
- est-ce que j'aurai assez d'argent pour rejoindre les 2 bouts pour une santé globale
- Le maintien en emploi en lien avec les enjeux au niveau de ma santé
- Trouver et garder un bon emploi
- Trouver un travail que j'aime
- La carrière :)
- ma vie professionnelle, vais-je être capable de retourner sur le marché du travail
- My health has always been important to me. I recently quit smoking. I will further focus on professional related projects.

### **Santé sexuelle – VIH/ITSS, prévention, satisfaction sexuelle (10)**

- Prévention

- Prévenir les ITSS
- Transmission d'ISTs et du VIH
- rester safe et en santé
- rester séronégatif
- erectile dysfunction and finding ways to have a healthy sex life
- Avoir des relations sexuelles avec plusieurs hommes dans les saunas d'une manière régulière même si elles sont protégées
- Maintenir une santé sexuelle épanouie et sécuritaire
- Redéfinir ma sexualité et ma façon d'approcher les gens. Améliorer mon estime personnelle pour mieux m'assumer surtout pour mieux partager. Arrêter complètement la consommation de pornographie pour modifier le désir.
- Que la communauté ne se fie pas seulement aux médicaments pour se protéger  
Prévention de la transmission de ITSS et autres via la surestimation de la protection grâce au PrEP. Augmenter l'assiduité des dépistages

### **Dépendances – drogues, sexe/applis/porno, tabagisme (8)**

- réduire ma consommation de drogues
- toxicomanie et santé mentale
- M'assurer de rester sobre
- Les liens interpersonnels à cause de l'impact des applications virtuelles
- internet et les sex party
- Arrêter complètement la consommation de pornographie pour modifier le désir.
- Rétablissement/arrêt du tabagisme
- Cigarette

### **Santé physique de façon générale (7)**

- Ma santé
- Ma santé globale
- prendre soin de moi
- Prendre soin de ma santé physique
- Le traitement du Zona
- My HIV status and the growing population of those who are becoming HIV positive
- suivi de ma mère avec Alzheimer suivi de ma santé

### **Santé trans, santé des personnes avec difficultés physiques et neurologiques, santé collective (6)**

- Ma transition (être trans)
- la place des gars trans dans la prévention
- l'intégration des gars trans dans les saunas et les lieux de cruise gais
- L'inclusion des personnes trans et des personnes avec difficultés physiques

- évaluation des personnes neuroatypique afin qu'ils puissent vivre en santé et contribuer à leur plein potentiel dans la communauté. À noter les gens sur le spectre d'autisme aurait une tendance d'être plus queer que la population neurotypique. À confirmer.
- Lutter contre l'homophobie et la transphobie

#### **Forme physique et l'alimentation (4)**

- remise en forme (surpoids)
- Me remettre en forme
- bien manger
- Continuer de faire des activités physique et bien manger

#### **Vieillessement (4)**

- Je suis en couple mais bon, la peur de vieillir seul...
- accepting effects of aging
- D'être bien avec moi-même et apprivoiser mon âge
- Santé, Retraite

#### **Accès aux soins de santé (3)**

- la qualité des soins de santé que je reçois ces années-ci dans les institutions de santé
- Rester en bonne santé pour rester loin de l'engrenage des soins de santé longs, pénibles et dispendieux tels qu'ils sont trop souvent au QC
- Aucun

#### **Q3. Quand tu penses à tes amis et à ton cercle social, quels enjeux seront les plus importants pour eux au cours des 2 prochaines années ?**

(68 sur 73 répondants ont donnée une réponse)

Selon les répondants, les enjeux qui seront les plus importants parmi leurs amis et leur cercle social au cours des 2 prochaines années sont : 1) **la vie amoureuse et sociale** ; 2) **la santé mentale, émotionnelle et spirituelle** ; 3) **la santé sexuelle** ; 4) **la santé financière et l'emploi** ; 5) **les dépendances** ; 6) **le vieillissement** ; 7) **la santé collective**. Quelques répondants ont aussi souligné la santé trans, la santé physique en général, la forme physique et l'alimentation et l'accès aux soins de santé.

À noter l'intersection de quelques éléments, spécifiquement : la vie sociale, la vie amoureuse et la santé mentale et émotionnelle ; la santé sexuelle et l'accès aux soins de santé.

De façon plus pointue que les questions qui se rapportent à eux-mêmes (Q1 et Q2), les répondants ont mentionné spécifiquement la dépendance au crystal meth et l'accès à la PrEP lorsqu'ils parlent de leur amis et leur cercle social. L'isolement et la solitude ressort aussi très fortement—probablement instigué par la question au sujet du cercle social des répondants, qui met en relief l'isolement chez certains.

### **Vie amoureuse et sociale (18)<sup>§</sup>**

- Vie de couple
- Leur vie de couple et affective
- Relations amoureuses
- Trouver l'amour
- Tomber en amour !
- Relations amoureuses et sociales
- Finding right partner
- Même chose, mes amis sont souvent préoccupés par le côté éphémère et la mentalité de « consommation » des relations.... on passe au suivant facilement, comme on delete quelqu'un virtuellement
- Having a family
- Raising their children
- Croissance personnelle et relations amoureuses
- Me rapprocher de mes amis
- Préservation des acquis et ouverture vers d'autres gens
- Avoir peut-être un plus grande cercle social, d'être assuré de soutien en cas d'urgence
- Les garder, sentir qu'ils ont du sens dans ma vie, que nous allons quelque part, que la relation à un but
- To hang out and travel together
- Maintaining our friendship
- Communication

### **Santé mentale, émotionnelle et spirituelle (15)**

- Solitude
- Loneliness
- Je never sens isolé
- Je n'ai pas de cercle social
- L'isolement social et le suivi de santé auprès d'un professionnel attitré
- Je n'ai pas d'amis proche, ni collègues de travail et cercle social non plus. Je n'ai que quelques connaissances. La solitude est le seul enjeu de ma vie.
- Le vide affectif et l'isolement affectif sont des sujets récurrents avec mes amis. Le célibat n'est pas toujours souhaité mais subi. Le manque d'affection, d'intimité, de sexualité, de sentiments amoureux, etc. En somme, être en couple est un souhait non comblé autant pour moi que pour mes amis. Cela va alimenter nos conversations pour les deux prochaines années sans aucun doute.
- Santé mentale et bien-être
- Trouver du temps pour soi
- Équilibre entre travail et vie personnelle
- Stabilité

---

<sup>§</sup> Le nombre de fois que la thématique est mentionnée dans le sondage est indiqué entre parenthèses. Ceci ne correspond pas nécessairement au nombre de points dans la liste, les répétitions exactes ayant été éliminées.

- La qualité de vie
- Leur bonheur
- Trouver le bonheur
- L'acceptation de mon orientation et ma contribution à la société

### **Santé sexuelle – VIH/ITSS, accès à la PrEP, gestion de risque (14)**

- Santé sexuelle
- Rester en bonne santé sexuelle/ne pas attraper d'itss (chlamydia résistante etc)
- ITSS, comment la société les voit
- Se sentir armés pour éradiquer le VIH ou le tenir loin
- Transmission d'ISTs et du VIH
- Aller se faire dépister
- Prévention
- Les méthodes de préventions combinées
- Se conscientiser au PrEP
- Accessibilité gratuite à la PrEP
- Prescription PrEP
- Accessing and understanding PrEP
- L'accès à la PrEP, la connaissance par eux-même de la prévention sans faire appel à moi
- Freiner — voire inverser — l'augmentation de rapports à risque dans la communauté harsa
- L'ouverture des couples et les risques liés à cette réalité

### **Santé financière et l'emploi (11)**

- Travail
- Santé, travail
- Changer du travail, trouver du travail, retourner aux études
- Accès au droit de travail pour le réfugiés gays et tout simplement droit à l'emploi (et les services des intervenants au besoin pour les permettre d'y rester) pour mes amis trans, autistes et avec les troubles d'attention
- Their careers
- Leurs plans professionnels
- Expanding their business are two of those priorities
- Leur scolarité
- Études
- Le cout de la vie
- Les finances

### **Dépendances – crystal meth, alcool, tabagisme (7)**

- Ressources en réduction des méfaits et arrêt de consommation dont du meth
- Prévention addiction au Crystal Meth
- Apprendre davantage sur la réalité et l'isolement relié au Crystal meth



- diminuer la consommation d'alcool
- Consommation d'alcool
- Rétablissement/arrêt du tabagisme
- Arrêter de fumer

### **Santé collective (5)**

- La stigmatisation sous toutes ses formes
- Lutter contre la discrimination
- Être avec eux et aussi de les informer sur ce qui se passe sur notre communauté
- Les informer et de partager vos info le plus possible
- L'individualisme

### **Vieillesse (5)**

- Vieillesse
- Vieillir en santé
- Retraite
- How to age without family support

### **Santé trans (3)**

- La place des gars trans dans la prévention
- Accessibilité gratuite à des services en santé mentale compétents avec les personnes trans
- Intégration des gars trans dans la communauté gaie

### **Santé physique en général (3)**

- Rester en santé
- Qu'ils prennent soin d'eux et de leur santé !
- General health

### **Accès aux soins de santé (1)**

- La qualité des soins de santé que je reçois ces années-ci dans les institutions de santé

### **Forme physique et alimentation (1)**

- S'abonner dans une salle de sport

### **Q4. Si tu pouvais recevoir n'importe quel service de santé ou service social dans la communauté, lequel aimerais-tu recevoir ?**

(66 sur 73 répondants ont donné une réponse)

Les deux services de santé ou service social que les répondants aimeraient le plus recevoir—et de loin—sont : 1) **les services en santé mentale** – notamment les services d'un **psychologue** et des **groupes de soutien** et 2) **un meilleur accès à des services en santé sexuelle et en santé de façon générale**, y inclus un **médecin de famille**, le **dépistage rapide** et des **professionnels de la**

**santé compétents en santé gaie.** À noter l'intersection de quelques éléments, spécifiquement : l'accès aux services, la compétence culturelle, le désir de consulter un psychologue.

Pris en combinaison, les éléments liés à **l'information, la formation et les échanges**, ainsi que la **vie sociale et la santé collective** démontrent un intérêt à interagir avec les autres membres de la communauté de façon sociale—ce qui vient rejoindre la thématique de **l'isolement social et du manque de cercle social** souligné dans les questions précédentes.

Les autres thématiques mentionnées incluent la santé financière et l'emploi, les dépendances et la santé trans.

### **Santé mentale — accès à un psychologue, thérapie, groupes de soutien (27)**

- Service de santé mentale
- Manque de services et d'accessibilité en santé mentale
- Du soutien pour la santé mentale
- Du temps avec des intervenants ou psychologue
- Service psychologique, accès à un psychologue
- Soutien psychologique
- Suivi psychologique
- Suivi psychologique et psychiatrique
- Support psychologique
- Support psychothérapeutique
- Avoir accès à un psy
- Psychologue (2)
- A workshop or psychologist that I could talk about my problems and worries
- Psychologue gay
- Thérapie
- Thérapie gratuite pour tous
- Intervention psychosociale
- Textos avec un intervenant
- A therapist
- Relation d'aide
- Coach de vie
- De l'écoute
- une présence d'écoute à la maison une fois par mois
- Groupes d'entraide tous azimuts
- Groupes de discussion et de soutien
- Groupe de soutien et de partage sur une durée assez longue (plus longue que quelques mois)
- Counselling psychologique et spirituel car la santé physique est déjà bien prise en charge par le système. Je constate beaucoup de souffrance morale chez mes amis et je ne suis pas une exception.

## **Santé sexuelle et accès aux soins de santé — médecins de famille, dépistages, professionnels compétents auprès des gais (22)**

- Médecin de famille (4)
- Meilleur accès à des médecins de famille
- Médecin de famille — dépistages et prescriptions de traitements facilités
- Dépistage VIH/sida
- Dépistage ITSS rapide sans rendez-vous le jour même
- Dépistages réguliers le plus rapidement possible (c'est à dire dans un court délai)
- Free and accessible dépistage in front of the bars like NY
- Therapy and STI testing with PrEP offered by gay male professionals
- Tous les soins sans jugement
- Consultation en sexologie, psychothérapie
- Clinique VIH rapide sur demande, les gens sont carrément perdus quand ils n'ont pas de médecin de famille qui fait des tests facilement
- Plus d'information sur la prévention
- Des conférences sur où s'en va le phénomène PrEP et bareback
- Support groups for people who choose condoms as a primary source of protection. Support groups for people who constantly have to deal with people trying to convince them as to why they should start barebacking. I am an adult male and I do not easily buy into arguments that are inspired by the selfishness of those who try to convince people that they are better off having unprotected sex. Nevertheless, when I hear these arbitrary arguments in bathhouses, I cannot help but to think in those young guys who are experiencing their sexuality and who are still gullible and insecure. Henceforth, I would like to see support groups for men of all ages who are still choosing condoms as means of HIV/ITS prevention.
- Vaccinations
- Optométriste, dentiste et psychologue
- Clinics, physiologist, doctors and nurses
- Un meilleur accueil et triage lors d'une visite à l'hôpital
- Je trouve qu'au Québec, on a accès à beaucoup de tous ces services
- I don't really find any service that is so easy to get, always need to take appointment and wait. Time is not flexible, always only during day time, no service after 5 pm or on weekend

### **Information, formation, échanges (6)**

- Des conférences
- Ateliers et consultations
- Formation approfondie en sexualité gai (biologie et psychosocial)
- Cours d'intégration sociale et communautaire
- Rencontres de groupe pour discuter d'un thème ou sujet
- On n'a jamais assez info aujourd'hui

### **Vie sociale et santé collective (5)**

- Un refuge LGBT, un lieu de sociabilité qui ne soit pas de la cruise ou du bénévolat
- Groupe de partage et de rencontre social
- Une place où je peux avoir une appartenance
- Soirée 5 à 7 pour faire des connaissances. Activités comme soirées quilles, sortie cabane à sucre, excursions qui faciliteront à me communiquer avec d'autrui
- Avoir plus des activités du groupe

### **Santé financière et l'emploi (5)**

- Support économique (formation pour budgéter, mieux connaître le crédit, référence et support,...)
- Aide pour m'encourager à trouver l'emploi
- Accompagnement dans la vie, plus précisément concernant le marché du travail
- Un conseiller d'orientation professionnelle
- Aide au retour aux études, placement emploi progressif supervisé et adapter à ma condition psychologique et sociale

### **Dépendances (3)**

- Accompagnement — intervenant relié à la codépendance — Sexe et Crystal
- Un soutien psychosocial pour la narco-dépendance
- Aide pour la cessation du tabagisme

### **Santé trans (3)**

- De l'aide pour les hommes transsexuels qui ne désirent pas l'opération génitale et qui couchent avec des hommes
- Psychologues ou sexologues abordables et compétents avec les personnes trans
- J'sais pas, parler de ma transition

### **Forme physique et l'alimentation (1)**

- Programme de remise en forme, service de nutritionniste
  
- Rien pour le moment

### **Q5. Pense aux services et programmes de RÉZO que tu connais. Si tu devais en garder un seul, ce serait lequel ?**

(70 sur 73 répondants ont donné une réponse)

Les programmes ou services de RÉZO que les répondants ont nommé spécifiquement comme étant ceux qu'ils voudraient garder le plus sont : 1) les **ateliers et groupes de discussion/soutien** ; 2) les **dépistages** ; 3) les **interventions de milieu**, y inclus la **distribution de condoms** ; et 4) le **Programme travailleurs de sexe**. Ils apprécient aussi **l'éducation et l'intervention générale**.

### **Ateliers et groupes de discussion/soutien (22)**

- Les ateliers (11)

- Ateliers et consultations de Gérald
- Les ateliers ; merci Gérald
- Les ateliers thématiques
- Les ateliers estime de soi (2)
- Les « ateliers-rencontres » me manquent beaucoup
- Les 2 suivants sont bons (l'approche globale) : ateliers de groupe (ou autres forum qui font des trucs similaires) ; santé sexuelle
- Les services d'affirmation de soi
- Groupe de soutien. (J'en connais pas d'autres de plus donc...)
- Groupes de discussion
- Les rencontres en groupe

#### **Dépistages (14)**

- Dépistages (4)
- Dépistage rapide
- Dépistages IST et VIH gratuits
- HIV test
- La gratuité de dépistage
- Dépistage gratuit et un peu partout sur Montréal, saunas, bars, centres communautaires
- Dépistage ITSS sur site saunas
- Testing with counseling by gay male intervenants
- Protèges ou spot (ou équivalent)
- Je connais pas tout les services mais le dépistage j'utilise ça
- Spot/Protège

#### **Éducation et intervention générale (14)**

- Prévention, information, éducation
- Informé sur les ITS
- Éducation en santé sexuelle
- Vos documentaires
- Soutien individuel avec la communauté HARSAH
- Auto estimation
- Les rencontres en privé avec les intervenants
- Implication sociale au niveau de la santé globale LGBT
- Very hard question to answer. I would keep a program that can be available to everyone from everywhere. Knowledge is power. Thus, I would keep any kind of resource that can be accessed from anywhere at anytime.

#### **Intervention de milieu — saunas, bars, parcs, distribution de condoms (10)**

- Intervention de proximité dans le milieu
- Intervention dans les parcs et saunas

- Prévention et dépistage dans les saunas
- L'intervention en ligne
- Distribution de condoms, bien sûr
- Condom sachet
- Distribution des condoms et lube dans les établissements
- Soirée condom (préparer les paquets/boîtes pour distribuer aux saunas)
- La distribution de condoms dans les commerces (bars, etc...) est très importante également
- Free condoms

### **Programme travailleurs du sexe (6)**

- Programme TDS
- Le programme pour les TDS est excellent (même si je n'en bénéficie pas)
- Travail du sexe !!
- Les intervenants sociaux sur le terrain (Programme travailleur du sexe)
- Je pense que les travailleurs du sexe sont bien
- Soutien aux personnes travaillant du sexe ; plus spécifiquement les plus pauvres et démunis de ces gens

### **Soutien et intervention VIH (3)**

- Support pour le VIH et la PrEP
- Tous les services directement reliés aux soins et supports dans le cas du VIH
- Accompagnement pour les gens séropositif

### **Speed dating (1)**

- Speed dating
- Je les connais pas lol
- Je ne les connais pas

### **Q6. Pense aux services et programmes de RÉZO que tu connais. Si tu devais en éliminer un, ce serait lequel ?**

(61 sur 73 répondants ont donné une réponse)

**La vaste majorité des répondants n'ont pas identifié un seul service ou programme de RÉZO qu'ils élimineraient ; soit parce qu'ils croient qu'aucun ne devrait être éliminé, soit parce qu'ils disent ne pas savoir. Les seuls services ou programmes qui ont été mentionné plus d'une fois (et un maximum de trois fois) sont : le programme pour arrêter de fumer, l'intervention de milieu et l'intervention en groupe/couple/individuel—quoique même ces réponses se contredisent. Seuls sept autres programmes ou services ont été mentionné et ce seulement une fois chaque.**

### **Aucun (25)**

- Aucun (15)
- Aucun de ceux que je vois sur le site, tous me semblent d'importance
- Aucun ; il faudrait en développer de nouveau

- Aucun ils sont tous essentiels
- Ceux que je connais me semblent tous avoir leur place
- Impossible à répondre, ils sont tous pertinents
- Programmes sont trop importants pour en éliminer même qu'un seul
- On a tout besoin ; je peux répondre à cela. Continue de donner de l'information
- Je n'en vois pas que je connais qui pourrait ne pas être utile
- Je crois qu'ils sont tous bon
- I would not eliminate any. Every resource is needed.

### **Je ne sais pas (14)**

- Je ne sais pas/j'ai aucune idée (8)
- Ne connais pas assez pour me prononcer
- Je ne connais pas assez les services de RÉZO
- Je ne sais pas. Je ne les connais pas.
- je ne les connais pas suffisamment
- Je ne saurai dire
- Vous devriez mettre des choix de réponses ou faire faire le sondage par des gens qui connaissent RÉZO

### **Arrêter de fumer (3)**

- Atelier pour arrêter de fumer
- Le programme pour arrêter de fumer
- Arrêtez de fumer

### **Intervention de milieu/distribution de condoms (3)**

- Les parcs
- Tournée des saunas
- La distribution des condoms (mais ceci pourrait ouvrir la voie à la communication des questions liées à la santé sexuelle)

### **Soutien (groupes, couples, individuel) (3)**

- Support groups / ateliers
- moins soutien de groupe et demeurer vers le couple et l'individu
- Soutien individuel ou du couple

### **Accompagnement (2)**

- Le soutien aux personnes souffrant de problèmes reliés à la santé mentale
- service d'accompagnement

### **Une mention chaque pour les programmes/services suivants (total : 7)**

- **Programme TDS.** Restreindre l'aide aux faux travailleurs de sexe aux prises avec des problèmes de drogues, et qui on propose aux personnes qui n'en prennent pas, et qui

gaspillent le linge et la nourriture sans afficher une volonté d'améliorer leur sort. qui en font la promotion de ce mode de vie.

- **Phénix.** Je ne connais pas le taux de participation des ateliers Phénix, mais j'imagine que ce sont les ateliers ou services les moins sollicités (peut-être que je me trompe).
- **Rézotage.**
- **Speed dating.** Speed Dating (c'est nul et ça n'a jamais marché pour moi, j'en ai participé 4 fois)
- **Les dépistages pas en CLSC.**
- **Recherche.** Mettre l'argent sur le monde au lieu que sur des recherches X !!
- **Library.**

#### **Q7. Pense aux services et programmes de RÉZO que tu connais. Quel nouveau service ou programme aimerais-tu que RÉZO t'offre ?**

(61 sur 73 répondants ont donné une réponse)

Les répondants aimeraient que RÉZO offre les nouveaux services ou programmes suivants : 1) **des activités sociales**, y inclus l'offre d'**espaces de rencontre, de discussion et de formation**, mais aussi des **excursions** et un travail de proximité pour aller **rejoindre ceux qui sont vivent dans l'isolement** ; 2) l'accès à des **services de thérapie (psychologues, sexologues, counselling)** et de **santé générale (médecin de famille, clinique)** ; 3) le développement d'un **volet jeunesse** ; 4) des programmes axés sur les **dépendances** ; 5) la **santé trans** ; et 6) les **dépistages**. L'expansion générale de RÉZO, la santé financière et les projets de recherche ont été mentionnés à deux reprises chaque.

À noter que dans certains cas, RÉZO offre déjà des services et programmes suggérés (ateliers et espaces de discussion ; dépendances ; dépistages). Toutefois, le désir évident pour plus d'espaces de rencontre et des activités sociales vient rejoindre les thématiques des premières questions, où l'isolement et le manque de cercle social sont ressortis clairement.

#### **Activités sociales – espaces de discussion, ateliers (11)**

- Groupes de conversations animées
- Espace de discussion en réel. Pas aussi formel que les ateliers, mais pour discuter. Un peu comme jeunesse lambda. Il pourrait y avoir aussi présentation d'informations sur un thème à l'occasion (ex : les jeunes vs le village ; l'identité gay chez les hommes trans attiré vers les hommes, etc.)
- Groupe de méditation, de relaxation en lien avec la respiration et partage sur les expériences de chacun
- Groupe de parole PrEP
- Cours d'intégration social et communautaire
- Des ateliers de rencontres pour du sérieux dans les relations amicales ou amoureuses
- Promouvoir la formation des « couples pour la vie » (ou de longue haleine), stratégies pour trouver le vis-à-vis santé, et aide pour le maintien d'une vie de couple saine
- Atelier de réflexion sur la masculinité, le genre, etc dans une perspective féministe
- Plus d'ateliers
- Ateliers en anglais



- Weekly sharing workshops

### **Activités sociales – espaces de rencontre, excursions, travail de proximité/anti-isolement (6)**

- Au delà des ateliers de groupe, une division d'activité sociale de groupe
- Une place pour aller durant le jour
- Randonnée à la montagne ou dans le forêt ou aller découvrir une ville en dehors de Montréal pour une journée. Selon moi ce type d'excursion donnera beaucoup d'opportunité se familiariser parmi les participants car ils se parleront toute la journée grâce à la formule d'activité.
- Clinique et présence non passive dans communauté, il faut vaincre la barrière des cellulaires et rejoindre les gens avec des messages qui les intéressent
- Une meilleure écoute pour les personnes vivant de l'isolement et la solitude
- Une équipe de bénévoles avec un intervenant de RÉZO pour faire des visites occasionnelles chez les gens seuls et surtout les personnes âgées gay. Leur remonter le moral, point. Qu'ils se sentent de la gang ! Et peut-être les amener à s'impliquer, par exemple, dans l'ensachage ou le Rézotage du dernier jeudi.

### **Thérapie (9)**

- Psychologue (2)
- Psychothérapie
- Counselling psychologique et spirituelle
- Suivi psychologique sur le vieillissement
- Sexologue
- Psychologue et sexologue gratuits, séances illimitées
- Offre de thérapie sur l'anxiété
- Counselling

### **Services de santé (5)**

- Médecin de famille (3)
- Accompagnement socio-professionnel
- Consultations en CLSC

### **Volet jeunesse (5)**

- Un volet jeunesse
- Rencontres pour jeunes EN DESSOUS de 18 ans
- Atelier dans les écoles
- Aide encore les jeunes et allez dans les écoles pour donner de l'information sur tout les sujet
- Plus d'intervention dans les écoles pour les ITS

### **Dépendances (5)**

- Service pour aider les gens qui veulent arrêter consommation du crystal meth
- Better support for men using Crystal meth

- Atelier sur drogues récréatives et incidence sur santé sexuelle psychique individuelle
- Aider à réduire l'utilisation d'applis
- Un programme de prévention de l'isolement et des cyberdépendances (incluant la dépendance à la porno légale ou illégale)

### **Santé trans (3)**

- Pour les hommes trans. Avoir un guide qui aident à faire comprendre aux hommes non trans
- Un refuge pour les trans !!! je dirais bien LGBTQ
- Soutien pour les personnes trans, tse on a beaucoup de problèmes

### **Dépistages (3)**

- Le test de dépistage rapide
- A test center that is available at night and during weekend as a lot of people are working during daytime and week, would be easier to have access after regular hours too.
- Dépistage at anytime near bars

### **Finances (2)**

- Éducation économique
- Achats en groupe (avantageux pour les personnes seules)

### **Expansion RÉZO (2)**

- Continuer à développer
- Si je vois grand et avec un budget considérable, RÉZO deviendrait un CLSC pour les gay, harsah, lbgq+ et pourrait être en partenariat avec la clinique l'Actuel

### **Autres (3)**

- Plus de réactions à l'actualité
- Aide au retour à l'école, et placement dans un environnement lgbtq-friendly
- (?) Un milieu de vie aux usagers

### **Projets de recherche (2)**

- Une clinique de recherche comme spot par exemple
- BUG CHASERS – Prevention VS Persuasion. While most of the mass campaigns have been designed to educate and inform people in order to prevent them from acquiring or transmitting HIV accidentally, no campaign has been designed to persuade individuals from wanting to transmit or acquire the virus purposely. Little studies have been conducted to assess the reasons bug chasers have to for choosing seroconversion. Governments will fail at ridding the world of HIV/AIDS as long as persuasive campaigns, in addition to the preventing ones, are not designed and put into action. In order to design persuasive campaigns we must fully study and understand the individuals these campaigns will address to. In my opinion, it is indeed very hard to understand the reasons that motivate individuals to become HIV positive voluntarily, simply because each

individual has a unique background and life experience. I think it is time that RÉZO-Santé designs a study which will use both, qualitative and quantitative research methods as tools to conduct longitudinal and cross-sectional studies to assess and better understand bug chasers. Furthermore, as in any socially controversial and stigmatized topic, and regardless of what kind of research method is used, researchers must adjust, create, travel, or invite willing participants into an environment where they will feel understood and free to collaborate in bug chasing behaviour research studies. People are driven and motivated by many factors, and those factors prompt individuals to gather life experience. Undoubtedly, life experiences shape people's personalities, ideas and ways of thinking through time. Those ideas and ways of thinking can crystalize into convictions, and finally those convictions and ideas may turn into actions. It is impossible to find out the reasons each individual has to think in certain ways by using quantitative methods of research only. Qualitative methods of research are necessary conduct studies on bug chasers individually. A qualitative research study should be conducted through in-depth interviews, focus groups, with new and long-term willing participants of different ages and backgrounds. In-depth interviews should be carried out individually and focus groups should not exceed more than six participants at a time. Though qualitative methods are time consuming and may be very expensive, given the seriousness of the problem, this type of research is essential to assess bug chasing behaviour. Failure to invest in qualitative research studies to assess bug chasing behaviour, may result in much more medical related expenses in the long run. At the end of the day, people living with HIV must take medication for life in order to survive. In many countries, taxpayers contribute to paying a large portion of the pharmaceutical bill for patients living with HIV. Canada is one of those countries. On the other hand, quantitative methods of research are also essential to understand social factors that may act as external agents that contribute, influence, and motivate bug chasers to seroconvert. No campaign can target and assess effectively a specific problem if the problem is not duly studied from all angles. In 2016, we know how to avoid contracting the virus. Nevertheless, we do not know what causes an individual to desire to transmit it or to acquire it. Governments should not skimp and curtail expenses when studying issues that have a major impact on health related issues that affect every living human in the planet. We will probably NEVER see the end of this medical condition by thinking that prevention campaigns are sufficient. There is enough evidence out there for us to understand that HIV should be further tackled by taking into account the attitude that people have towards it. Regardless of cultural differences and language barriers, humans have managed to find common grounds in which almost every living human is alike. A few of these common grounds are the desire to preserve humankind and the need to find the cure for diseases to fulfill the need to live a disease-free and a healthy life. We must acknowledge the circumstances and the reasons behind bug chasing behaviour. Thus, it must be studied in the most unbiased and sensitivity fashion. It is indeed important to comprehend that while the common grounds I mentioned previously are important for the majority, unfortunately not every human is interested in honouring those life preserving and health related values. We ought to understand why. Adversities and conflict will always exist. There is no perfect formula to keep conflict at bay when we deal with human capital. But, we must find venues to

facilitate dialogue and understanding among stakeholders. Personally, I know at least two people who have participated in seroconversion events in Montreal. There is a subculture of seroconversion. In this subculture relationships between bug chasers and gift-givers blossom and expand. Do not underestimate my words. People living with HIV may be living a healthy life for the most part in Canada. However, we are better off considering that 'unhealthy' is directly linked to the behaviour that certain individuals have as a result of their attitude in regards to this medical condition.

- Je ne sais pas
- Je sais pas
- No answer
- Faudrait que j'y pense

**Q8. En tant que membre de la communauté, qu'est-ce que tu souhaites que RÉZO accomplisse au cours des 2 prochaines années ?**

(66 sur 73 répondants ont donné une réponse)

Les répondants souhaitent voir les accomplissements suivants pour RÉZO au cours des 2 prochaines années : 1) un **rapprochement vers une pluralité de communautés** (latino, arabe, trans, immigrants, jeunes, « discrets ») ; le maintien d'un focus sur la **santé sexuelle** (ITSS, VIH, dépistages, accès PEP/PrEP) ; 3) la création d'un **centre clinique de santé communautaire gaie** ; 4) la promotion de la **santé communautaire** (inclusion, réduction de l'isolement, qualité de services) ; 5) du meilleur soutien pour les **dépendances** ; 6) des meilleurs **services de soutien** en général ; et 7) plus de **travail de proximité**. Quelques répondants ont aussi mentionné la revendication, les interventions en milieu scolaire et les activités sociales.

En termes d'accomplissements plutôt visés vers l'interne, les répondants encouragent RÉZO de continuer son bon travail et souhaitent même voir une expansion—et surtout **une visibilité accrue du travail de RÉZO**. Quelques répondants souhaitent aussi voir davantage d'implication et de communication auprès des membres et plus de partenariats.

**Rapprochement vers une pluralité de communautés — latino, arabe, immigrante, jeune, trans (13)**

- Une ouverture du monde gay aux cultures arabes
- Reach more the latino community
- Better services or partnerships to offer culturally competent support for MSM in diverse cultural communities
- Renforcement de partenariat auprès des autres minorités. Exemple : trans, personnes à mobilité réduite, communauté Hispanophone, Arabophone, noire...
- Être plus ouvert à ceux qui son différent
- Encore plus d'inclusivité
- Faire des compagnes de sensibilisation pour les nouveaux immigrants
- Une vrai aide pour le plus de personnes victimes de double discrimination et de rejet de la communauté lgbtq, une aide concrète aux personnes lgbtq issue de minorités ethniques, et qui sont victimes d'homophobie dans leurs communauté, même si l'intérêt de le faire ne suscite que peu d'intérêts financiers, politiques, ou stratégique pour la cause !
- Approcher les garçons gais, bi, trans et queer de moins de 18 ans
- Youth groups and outreach
- Ca approche à gays discrète
- Se montrer présent pour ceux qui ont besoin de soutien et d'éducation en lien avec leur sexualité et/ou orientation
- Inclure les filles vu qu'on sait qu'il n'y a pas de ressource spécifique pour elles !!!

**Santé sexuelle – VIH, ITSS, dépistages, outils de prévention (PrEP, PEP) (10)**

- Vise une réduction de l'incidence des maladies transmises sexuellement
- Accompagnement et prévention des MTS et sida
- La prévention, toujours et encore...

- Continuer les actions informatives et préventives sur le VIH et les ITSS
- Rappeler aux jeunes générations que les condoms sont nécessaires et doivent être une habitude
- Dépistage VIH
- Offer a permanent rapid testing (with possibility of anonymous STI testing) service
- Act as distribution point/service for initiating PEP (1st few days of meds + referral + follow-up)
- Lutter pour l'accessibilité gratuite à la PrEP et PPE
- Une étude sur les effets secondaires à long terme de la PrEP

#### **Centre clinique de santé communautaire gaie (6)**

- Ouvrir une clinique communautaire de santé gaie
- Avoir son propre centre de santé communautaire pour tous ces services en collaboration avec autres organismes
- RÉZO devienne propriétaire pour consolider les services actuels
- A modern and fancy building that can attract more attention
- Que RÉZO soit une porte d'entrée largement reconnue, non stigmatisante (peu importe le groupe) pour toutes question de santé gaie, HARSAH (sexualité, consommation, santé mentale, relations amoureuses etc en collaboration avec les ressources communautaires, médicales et psychologiques)
- Je veux que RÉZO soit un véritable refuge pour les hommes homosexuels, ou on peut se sentir comme chez nous. Il faut que les employés de RÉZO ne montre aucune attitude aux clients quelques soit leurs apparence/origine ethnique/âge ou statut social, c'est très très important.

#### **Santé communautaire (5)**

- Lutter contre les préjugés et la prévention
- Une vraie inclusion séropositive et un virage dans sa culture
- Support relation amoureuse
- Plus de suivi après les services reçus
- Passer au-delà des cellulaires et sentir que la prévention du VIH est une activité personnelle mais qui se rallie à une communauté (au moins une communauté d'intérêt)

#### **Dépendances (4)**

- S'attaquer en profondeur aux problèmes de toxicomanie/dépendance connus au sein de la communauté
- Better support for meth users
- Support dépendance aux drogues, consommation du sexe
- Une meilleure sensibilisation sur l'usage des drogues lors de relations sexuelle

#### **Services de soutien (4)**

- Groupe de soutien maintenu, et service de conseiller ou intervenant pour écoute ou soutien au besoin.

- Plus de services de soutien
- Une meilleure écoute pour les personnes vivant de l'isolement et la solitude
- Better support services in mental health

### **Travail de proximité (3)**

- Shift focus of support for TDS workers from street sex workers to on-line workers
- Continuer à parler avec les gens de la rue malgré c'est évident ils
- Plus de proximité avec la communauté

### **Revendication (2)**

- Décriminaliser la prostitution
- Faire comprendre au ministre de la Justice et au ministre de la Sécurité publique qu'il ne faut interdire à quiconque l'accès à un centre communautaire, car c'est là que sont offerts la plupart des services sociocommunautaires, c'est là où les groupes se réunissent pour le sport et les loisirs. La réinsertion, ça doit être plus que des belles paroles du gouvernement !!

### **Intervention en milieu scolaire (2)**

- Plus d'intervention dans les écoles pour les ITS
- Partenariat ou autre forme de développement pour éducation sexuelle en milieu scolaire genre formation de personnel enseignant, colloque en collaboration avec organismes communautaires VIH et commissions scolaires

### **Activités sociales (1)**

- Développer des activités sociales pour la communauté gay des bénévoles et des USAGÉS des service RÉZO (QUI LE VEULENT) : bowling, pool, dards, potlock, il y a le rézotage le dernier jeudi et pour quoi pas le rézosocial le dernier vendredi du mois... en lien avec le centre LGBT ? qui déjà organise des activités donc on diminue le dédoublement mais pour mieux s'unir dans le social.

### **Maintien et expansion de RÉZO (9)**

- Poursuivre votre bon travail
- Continuer son bon travail
- Continuer de proactivement s'adapter aux enjeux des gays
- I think you guys are doing great. I am glad you are available and I am always happy to know that you are often leaning to build on ideas by reaching out to the community
- Nouveauté, innové, et continuer vos service car on a besoin non seulement félicitation à vous tous car je vous lie régulièrement et malheureusement les gens s'informent pas assez
- J'aimerais voir cet organisme agrandir au fur des prochaines années
- Beaucoup de progrès et de croissance
- Plus d'activités
- More its free in Montreal

### **Visibilité accrue pour RÉZO (9)**

- Plus grande visibilité
- Plus de visibilité
- Publicise davantage ses services/soit plus visible
- De se faire connaître plus visiblement...
- Renforcer sa visibilité, présent sur les bannières et flyers de soirée et bars
- Rester visible
- Poursuivre dans sa belle direction et obtenir plus de visibilité
- Des 5a7 ou activités diverses pour connaître un peu plus RÉZO concrètement par sujets
- J'ai découvert le portrait d'ensemble de RÉZO pendant l'assemblée générale annuelle cette année. J'ai aussi découvert l'expertise de RÉZO en lisant les rapports annuels de l'organisme des dernières années. Il y a un professionnalisme dans la qualité des interventions qui n'est pas très bien connu auprès de la plupart des membres. Par exemple, le programme TDS a un professionnalisme et une stabilité qui est très peu connue au niveau des membres de l'organisme, sans parler à l'extérieur de RÉZO. Il pourrait être intéressant de faire connaître aux membres de RÉZO l'expertise acquise tant au niveau du programme TDS ou des différentes recherches effectuées durant les dernières années.

### **Implication des membres (3)**

- Davantage de liens entre les membres, les participants aux activités et nos allié-e-s. Il y a peu de contact entre les différents secteurs d'activités à RÉZO. Par exemple, peu de participants aux ateliers ne connaissent la soirée latex et, inversement, peu de participants à la soirée latex ne connaissent la formule proposée dans le cadre des ateliers.
- Je serais curieux de voir plus de transparence dans les statistiques obtenues. (Ex : nombres de dépistages, etc....) + qu'une fois par année lors des Assemblées Générales Annuelles.
- Pas de conflit de lieu entre CLSC et RÉZO

### **Partenariats (3)**

- Plus de partenariats avec autres organismes
- More attachment with health institutes, especially with mental health institute
- Je ne connais pas très bien le milieu, mais avec son approche large je pense que RÉZO pourrait accomplir une partie de son rôle « en background » à travers un network d'autres organismes partenaires, pour partager des ressources et des connaissances pour lier et combler des vides de services que les gays ont besoin (en ville comme en région), en complément de ce qui est unique et plus sur le terrain.
  
- Aucune idée
- (?) Implication au niveau

### **Q9. As-tu d'autres commentaires à partager au sujet de RÉZO ?**



(53 sur 73 répondants ont donné une réponse)

La majorité de ceux qui ont répondu à la question ont soit indiqué qu'ils n'avaient pas d'autres commentaires à partager ou ont voulu exprimé leur **gratitude envers le bon travail de RÉZO**. Quelques répondants ont voulu souligner l'importance de développer une bonne **santé communautaire** basée sur des principes d'inclusion ou ont mentionné quelques besoins en termes de services spécifiques (dépistages, santé mentale, dépendances).

Certains répondants ont partagé leurs opinions quant à la **mission de RÉZO** ou ont offerts des suggestions concernant **la communication, l'implication des membres et les ressources de RÉZO**.

### **Santé communautaire (5)**

- Sortez de l'idée que votre clientèle est hommes gais, ils ont d'autres identités, ils ont d'autres activités que d'être « dans la communauté gaie »
- Continuez l'effort d'intégration des gars trans !
- Il pourrait être agréable d'organiser des activités sociales en journée les fins de semaine, des rencontres, des groupes de discussion pour sortir de l'isolement et socialiser ailleurs que dans des bars.
- Personne n'aime entendre les leçons de morale mais c'est la seule façon pour avoir des résultats et une meilleur harmonie, on devrai s'inquiété pour la santé mentale des victimes de discrimination au sein même de la communauté lgbtq, avant le bien être de ceux qui adopte ce comportement inacceptable, la morale c'est comme ça et pas autrement, oui je sais, éviter la division c'est de la politique.
- I would like to add, that it saddens me immensely that the gay community is not always inclusive. It seems to me, that if you are a young and handsome homosexual you are welcome in the gay community. Regrettably, I do not see resources for those homosexuals who are handicapped (deaf, blind, mentally, physically). We have built a culture where glorifying the youth has been the main focus. We have established and entertained the notion of what 'good looking', 'worthy' and 'valuable' is. This notion is constantly reinforced by the media, by community centres, and by superficial conversations among peers who often do not know what to speak about if it does not relate testicles or a penis. This is not a reproach. I am gay and I have engaged many times in conversations of that fashion. My point is, there are homosexuals who are NOT included or represented in the gay community and I believe that we have solidified this structure to the extent that we have a hard time understanding that we are provoking a lot of the problems that certain homosexuals live through. Some of these problems are: anxiety, social isolation, alienation, loneliness, depression, despair, hopelessness etc. In the past five years, two friends of mine were found hanging in their homes and three acquaintances also took their lives. Though their lives were different, there is a correlation between their decision to end their lives and the problems I mentioned before. In fact, one of them lived the two last years of his life believing that he was ugly. As a result, he felt undesired and unworthy. He lived in the gay village and he confessed to me a few times that he did not feel represented. I think it is time to begin tackling certain problems differently by adopting means of social inclusion through leisure activities. For example,

why not organize support group for those gays who are deaf? Why not organize board game nights where friendships could blossom in an environment where people can interact? Why not facilitate dialogue between young and mature gays so they could engage in productive conversations? I think it is essential that older people share their experiences with young people. After all, all the rights and freedoms that we have today are thanks to those who gathered together to stand against social oppression. I refuse to believe that not a single young individual would be willing to turn off his mobile device a couple of hours to learn about the adversities that former social and political climates brought to millions of homosexuals in the past. I mean, history is passed on from generation to generation and I think that there is a lot to learn and to embrace when we acknowledge events of the past. In addition to the learning aspect of the discussion groups between old and young generations, by giving the opportunity to older people to share their stories, we are including them in the conversation; we value their lives and their experiences. Ultimately, we let them know that their contribution is welcomed because they are alive and because they are still part of us. Similarly, why not organize as part of your leisure plan of action, poetry reading activities? How about offering tutoring for different academic purposes. Many people attend school and there are a lot of math/physics/algebra etc. Volunteers would enjoy transmitting their knowledge to those ones who need help at school. How about anglophones and francophones exchanging linguistic knowledge through conversation groups.

### **Besoin de services (3)**

- Juste pour vous aviser que depuis 9 mois je ne suis plus capable de me faire le dépistage au RÉZO à cause de manque de place ou une très longue délai d'attente. Parfois j'avais constaté que le (s) préposé (s) au téléphone est moins courtois et qui veut se débarrasser de terminer l'appel sans empathie.
- If there will be some specialist service for mental health for gay men, or gay relationship, that will be very helpful
- Besoin criant pour la communauté HARSAH et Crystal meth. Solutions à identifier

### **Mission de RÉZO (4)**

- Pour moi RÉZO doit poursuivre son positionnement en Santé globale HARSAH et en mise en commun des ressources pour contrer la stigmatisation et favoriser le parcours dans le système de santé et de prévention. Le tout en étant un acteur de liaison entre les différents extrêmes de la communauté.
- Bonjour je suis Gilles Beauregard directeur de Spectre de rue. RÉZO a toujours été un grand leader en intervention auprès des Harsah. Les chicanes internes sont souvent venues affaiblir RÉZO. Je rêve depuis longtemps que RÉZO est pignon sur rue dans le village comme propriétaire et qu'il développe un peu comme là un véritable carrefour de services dans une même espace avec plus de moyens physiques. Notre société est en constance évolution ça permettrait à RÉZO d'évoluer en même temps. Je ne crois pas que ce soit le manque de bâtisse qui manque sur Ste-Catherine.
- Il reste plein chose à faire pour sensibiliser la population

- Vraiment être là pour la communauté !!!

### **Communication et implication des membres (6)**

- Il serait bien de partager par courriel les différentes activités de bénévolat
- Plus de information par courriel. Pour connaître plus ses activités
- Communiquer davantage avec les bénévoles (groupe secret Facebook, info lettre) l'actualité chez RÉZO : par exemple qui sont nos nouveaux codirecteurs, est-ce que RÉZO a eu ses subventions, quels sont les sujets chauds traités par RÉZO, ou en sommes-nous avec loi la sur la prostitution, etc.
- C'est un organisme très important mais pas assez connu
- Il pourrait aussi être intéressant d'avoir une plus grande souplesse et flexibilité au niveau de l'implication au sein de l'organisme. Il y a des formulaires, des entrevues, des formations, des conditions de participation. C'est important et nécessaire, mais ça peut devenir un peu contraignant. Un certain équilibre entre le maintien d'un « safe space » (lieu sécuritaire) pour les membres et les visiteurs et aussi une place où il est possible pour les membres de prendre des initiatives tout en respectant le vécu de chacun et la culture de RÉZO pourrait être intéressant.
- C'est bon d'avoir des règlements, mais attention de ne pas devenir trop « politique »

### **Ressources de RÉZO (2)**

- Est-ce qu'il y a place pour développer les ressources imprimées, vidéo et média social. Dans d'autres langues que le français, l'anglais et l'espagnol ?
- Redo the website – it's too busy and too difficult to navigate

### **Non (19)**

- Non (17)
- Pas pour le moment
- Pas maintenant

### **Bon travail ! (15)**

- Vous avez tellement évolués en 2 ans, c'est magnifique
- Très heureux de votre présence dans la communauté
- Continuer votre bon travail, vous avez une importance cruciale au sein de la communauté !
- RÉZO fut pour moi très bénéfique un gros merci à Gérald Julien
- Non. J'aime bien et l'emplacement est génial pour moi
- Bravo pour vos services
- Bravo pour le travail extra
- RÉZO mérite de recevoir plus de dons
- J'appuie la mission de RÉZO et je suis reconnaissant envers ses employés dévoués au quotidien
- Continuez votre beau travail :)

- Lâchez pas ! Le système de SSS nous donne pas la vie facile, dans le communautaire, mais faut pas abandonner ! Vous avez une super équipe !!!
- Qu'il font un travail important pas seulement pour la prévention mais aussi la santé mentale
- Continuer votre travail
- Merci pour tout ce que vous faites déjà pour la communauté
- Guys, I think you are great and I have a lot of respect for your input. You do make a difference in our community. Consider my words to be a respectful contribution from someone who cares a lot for people.
- Les questions sont vagues... « un enjeu » ça l'a plusieurs significations... Pis le reste des questions je peux pas vrmt répondre si je connais pas RÉZO... Je vous découvre en ce moment ! :)

#### **Q10. As-tu d'autres commentaires à partager au sujet de ta santé ou de la santé de nos communautés ?**

(43 sur 73 répondants ont donné une réponse)

Parmi ceux qui ont fourni d'autres commentaires au sujet de leur santé ou de la santé de nos communautés, les thématiques suivantes sont ressorties le plus souvent : 1) la **santé sexuelle**—notamment le VIH et le barebacking ; 2) la **santé communautaire** ; 3) les **dépendances**—surtout aux drogues ; 4) la **santé mentale** ; et 5) la **vie sociale et amoureuse**. Quelques répondants ont mentionné les jeunes et le vieillissement.

#### **Santé sexuelle (9)**

- Je ne peux pas croire que le VIH dans notre communauté reste encore autour de 1 % par an ; c'est pas beaucoup mais c'est juste trop
- Il est rare que mes partenaires me demandent quel est mon statut ou les résultats de mes derniers tests (je n'en ai jamais faits). Je ne leur demande pas les leurs non plus...
- Je vois trop de gens sur les réseaux sociaux (gais) qui demandent et/ou désirent du « bareback » et je n'en reviens pas... quelle insouciance !
- In the gay community, unfortunately lots of people do bareback with many partners, so in next years ... you guess it yourself
- Je rencontre de plus en plus des gars bi
- Je souhaite que RÉZO augmente le volume (ou plage horaire) pour le dépistage pour pouvoir aider les personnes qui sont dans une situation précaire au niveau de leur santé mentale comme moi.
- Certain médicament est déjà sorti qu'on appel l'après pour éviter le VIH donner plus info car beaucoup ne sont pas au courant ou ils veulent rien savoir svp mais il faut le faire pour toucher le plus de populations
- Il faut toujours plus d'information
- The population of HIV positive people is still growing those with it are careful to keep it within themselves so what is spreading it so rapidly. It isn't miseducation.

#### **Santé communautaire (6)**

- La communauté VIH semble épuisée, surtout pour ceux qui sont toujours obligés de prendre les « cocktails ».
- Il faut continuer à lutter !
- Je sens beaucoup de souffrance et de honte dans nos communautés et le travail que vous faites comme intervenant à RÉZO est vraiment important. Ne lâchez pas. Merci...
- Nous devons être plus solidaire dans la communauté LGBT
- Avons-nous des profils différenciés des populations des hommes ayant le sexe avec autres hommes : statut marital-âge-religion-langue-etc.
- Provide better support to gbt refugees

### **Dépendances (5)**

- Particulièrement inquiet de l'augmentation de consommation de crystal meth à Montréal
- Il faut lutter davantage contre la prise de drogues à usage récréatif
- Le problème grandissant en centre urbain ou métropolitain d'usage de drogue dur lors de nos rencontres intimes
- Éviter les dépendances
- Drogues, alcool, ITS, VIH. J'aimerais les voir vieillir à un rythme normal. Quand on aime quelqu'un on doit aimer le voir en bonne santé et l'inciter à faire attention à lui, chaque vie compte, ceci est un message pour les plus jeunes

### **Santé mentale (4)**

- Ma santé mentale ne va pas très bien. Mais je travaille là-dessus. Je suis suivi.
- Au delà des maladies transmises sexuellement, il y a souvent un mal d'être.
- Si on réglerait plus de problèmes mentaux... Il y aurait peut-être beaucoup moins d'itinérants chez les vieux et de suicide chez les jeunes
- Pas facile les maladies mentales

### **Vie sociale et amoureuse (3)**

- Je nous souhaite des 5-7 à Plessis ou\et sur Amherst avec café, biscuit, tisane informel pour se voir simplement pour parler de tout et de rien pour sentir la présence, la communauté, remèdes à la santé globale.
- C'est surtout le côté éphémère des relations qui me préoccupe. L'effet des réseaux sociaux sur nos relations qui deviennent de moins en moins incarnées et plus facilement consommable. Je trouve cela désolant. Ça me semble fonctionner un peu selon le même pattern que l'installation d'une dépendance... avec les ravages notamment relationnels que cela amène, pour la personne et pour les gens autour de lui.
- La notion de couple ouvert chez les gays — l'ancrage affectif associé à la liberté sexuelle... aucun renoncement... l'accomplissement conjugal est-il possible dans un tel contexte ?????? question à débattre....

### **Jeunes (2)**

- Il faut plus d'inclusion pour les plus jeunes, ceux qui n'ont PAS ENCORE eu de vie sexuelle. Les éduquer par rapport aux risques est le meilleur moyen pour prévenir la prolifération d'infections
- Teach younger generations that hard won rights can be lost. Plan for a time in the medium term when HIV is truly unimportant (it's coming quickly). Give a positive spin on the joy of gay sex.

### **Vieillesse (1)**

- Je suis maintenant âgé de 46 ans. Je constate qu'il est difficile de vieillir en tant que gai particulièrement en tant que célibataire. Je me demande comment je vais assumer cela au cours de prochaines années. Je réfléchis à ce sujet.

### **Non (13)**

- Non (12)
- I have said enough. I am hoping that someone will read it.
- (?) C'est sont bonnes