

PROGRAMME TRAVAILLEURS DU SEXE

Projet destiné à tous types de travailleurs du sexe de la région de Montréal (danseurs, escortes, masseurs et prostitution sur la rue)

Services offerts

centre de soir, travail de rue, références, accompagnement, matériel de prévention, vaccination et dépistage.

Horaire du centre de soir

Lundi au jeudi, de 18h @ 22h

Horaire du travail de rue

6-jours sur 7

Pour plus d'informations
contactez nous.

Téléphone

(514) 529-7777 (centre de soir)

(514) 521-7778 #224 (bureau)

(514) 831-5670 (cell.)

Courriel

travailleursdusexe@rezosante.org

Facebook : Tds rezo

REZO

Pour un dépistage rapide

Spot

Parles-en à tes clients

www.spottestmontreal.com

COWBOY URBAIN

*Le journal pour les
travailleurs du sexe*



Novembre 2011

COWBOY URBAIN

Salut à vous tous !



Le refroidissement de la température n'a sûrement échappé à personne, c'est clair qu'on s'approche de plus en plus de l'hiver. Encore cette année, on ne va pas pouvoir y échapper ! Pour ceux qui souhaiteraient se

mettre au chaud pour les temps plus froid qui s'en viennent, n'oubliez pas que nous sommes disponibles pour vous aider à trouver un appartement et que le local est toujours ouvert entre 18h00 et 22h00 du lundi au vendredi. Il ne faut surtout pas hésiter à demander de l'aide à un intervenant. Sinon nous essayons toujours aussi fort de trouver des vêtements chauds à mettre à votre disposition mais les dons sont rares et vos besoins souvent importants. Cependant renseignez-vous pour savoir ce qu'on a, on sait jamais. Voilà, bonne lecture !

Prochaine date de tombée : Lundi 28 novembre

Dans ce numéro ...

Les trucs de Sid	(p.3-4)
Les p'tits trucs du métier	(p.4)
Les jeux BDSM	(p.5-6)
Mauvais client recherché	(p.7)
Fiche mauvais client	(p.8-9)
5 bienfaits des bleuets sur votre santé	(p.10-11)
Groupes de support hépatite C	(p.11)
Annonces	(p.12)
L'organisme du mois : Buffets Insère-Jeunes	(p.13)
Le coin des artistes	(p.14)
Ressources utiles	(p.15)

COLLABORATEURS

Jean-Bruno, Sid,
Damien, Maxim, Tyler

Il est à noter que les textes au sein du Cowboy Urbain ne reflètent que l'opinion de leurs auteur(e)s !

RESSOURCES UTILES

<u>OÙ DORMIR</u>	<u>Âge</u>	<u>Adresse</u>	<u>Téléphone</u>	<u>Horaire</u>
En marge	12-17	-	849-7117	7jrs/7
Bunker	12-19	-	524-0029	7jrs/7
Refuge des jeunes	17-24	1836, Ste-Catherine E.	849-4221	7jrs/7
Mission Bon Accueil	18+	1490, St-Antoine O.	935-6395	7jrs/7
Maison du Père	25+	550, René-Lév E.	845-0168	7jrs/7
Old Brewery Mission	18+	915, Clark	798-2244	7jrs/7
Abri de la Rive-Sud	18+	885, St-Hélène	(450)646-7809	(avant 16h45)

BOUFFE & SERVICE

Pops	16-25	1662, Ontario E.	526-7677	Lun, mar, jeu 10h - 17h mer + ven : 10h - 16h
Le Roc	16-25	1448, Beaudry	904-1346	Lundi - vendredi 17h00 - 18h30
Dîner St-Louis	18-30	1818, Gilford	521-8619	Lundi - vendredi 9h - 16h
Ketch Café	18-30	4707, St-Denis	985-0505	Jeudi - lundi : 16h - 22h
La Maison des Amis du Plateau Mont-Royal	Tous	4395, Papineau	527-1344	Lundi - samedi : 12h45 - 17h

MATÉRIEL PRÉVENTION

Spectre (site fixe)	Tous	1280, Ontario E.	524-5197 528-1700	Semaine : 9h30 - 19h30 Fin de semaine : 10h - 16h
Spectre (centre de jour)	Tous	1280, Ontario E.	524-5197 528-1700	Mercredi, jeudi, vendredi : 12h30 - 16h00
Cactus	Tous	1300, Sanguinet	847-0067	Dimanche au jeudi 16h à 4h. <u>Ven-Sam: 16h-6h</u>
Plein Milieu	Tous	4677, St-Denis	514-524-3661 (#26)	Lundi au vendredi 17h00 - 19h00
Anonyme	Tous	<i>Roulotte mobile</i>	1-855-236-6700	6jrs (pas samedi)

AUTRES

CLSC des Faubourgs	14-25	1250, Sanguinet	847-0721 (#3682)	Lundi - vendredi 13h30 - 16h30
Urgence-Toxico	Tous	110, Prince-Arthur O.	288-1515	7jrs/7, 24h/24h
Capahc	Tous	(ress. en hépatite C)	521-0444	7jrs, 10h00-22h00

Le coin des artistes



*La nuit nous emprisonne
Vulgaires marionnettes que nous sommes
On est pris dans le piège
Comme des algues sous la mer
Et nous en sommes fiers
Fiers d'être poussière et d'écouter les conseils du Diable
Inconsciemment
Dans cette vie de débauche*

*Le vent nous empoisonne
Le temps passe si vite
Pour attendre la fin de nos jours
L'imagination fabrique notre vie
L'imagination confectionne notre mort
Et inconsciemment
Une réaction chimique nous endort*

*Même que l'oiseau perd sa liberté
Les gouttes d'eau qui tombent nous font trop penser
La honte fait réfléchir les simples d'esprit
À quel prix ?*

Mais inconsciemment, on a tort :

*L'inconscience sous forme de questions et d'ensembles
Prouve la paresse des squelettes gravés dans la mémoire*



Maxim Montagno

Les trucs de Sid

T'es quoi, genre ?

S'il y a un sujet de discussion qui revient toujours au local, sans donner de réponse définitive pour tout le monde, c'est bien l'identité de genre. La théorie " queer " nous donne bien des explications, mais quand on est travailleur du sexe, c'est vraiment par le " cul " lui-même qu'on y est exposés. Que ce soit nous, nos collègues ou nos clients, tôt ou tard une situation " du genre " peut venir nous confronter.



Dans plusieurs sociétés, il est plus acceptable d'être transsexuel-le que d'être gai. Si le premier remet en question le sexe de son corps depuis la naissance, c'est aussi souvent pour être capable de mieux se conformer à une norme sociale avec laquelle il est plus à l'aise. Une fois que le changement de sexe (ou la transition, comme d'autres préfèrent l'appeler) est terminé, on devient alors typiquement une personne hétéro comme la majorité, et le secret de son ancienne identité ne menace pas nécessairement le présent. La transition est un phénomène relativement peu controversé, car même des dictatures théocratiques, comme la République islamique d'Iran, paient pour des changements de sexe.

Mais quand on s'identifie à " l'autre " sexe sans vouloir passer par la chirurgie et les cocktails d'hormones, c'est moins facile à faire accepter socialement. Ce n'est pas tout le monde non plus qui se travestit quand l'identité de genre ne correspond pas à celle que le corps projette. Il n'est pas facile de reprendre les paroles de tout le monde (ce n'est pas " Il ", c'est " Elle " s.v.p.), et raconter sa vie à chaque fois peut être agaçant.

Autrement, on a beau s'assumer comme gai et être attiré par d'autres corps masculins, bien des gens dans la communauté aiment valoriser ce qu'ils appellent leur " côté féminin ". Tout ceci rappelle beaucoup les stéréotypes auxquels on a été exposés durant l'enfance. Il peut paraître ironique que, pendant que les féministes revendiquaient d'être actives dans toutes les occupations et acceptées dans toutes les attitudes qu'ont les hommes, d'autres gens s'accrochent à des clichés traditionnels dans la formation de leur identité.



En réaction à tout ça, il existe depuis quelques années des "genderqueers", qui refusent les étiquettes masculines et féminines (ou qui les utilisent en alternance). Alors que plusieurs auraient besoin pour s'identifier d'une étiquette "il" ou "elle", les genderqueers préfèrent les termes neutres (mais elles et ils n'ont peut-être pas encore découvert l'expression "camarade"!). On trouve aussi des "cisgendres" (des personnes non transsexuelles qui ont inventé une nouvelle étiquette qui se veut égalitaire), des personnes androgynes, intersexuées et même asexuelles (ceux-ci ne sont probablement pas nombreux parmi les clients).

Avec tout cet arc-en-ciel des identités de genre, il n'est plus si sûr qu'avec l'orientation sexuelle on puisse se contenter des termes "hétéro", "bisexuel" et "gai" (et, c'est vrai aussi, "en questionnement"). Mais de toute façon, entre ce que l'on dit qu'on est et ce qu'on fait vraiment, il y aura toujours une marge !

Conclusion : avant d'aller *cruiser*, apportons nos dictionnaires !

Bonne Ste-Catherine (25 novembre) !

Sid, travailleur du sexe gai non efféminé, attiré par les gars masculins, et allergique à Facebook. (sid@cooptel.qc.ca)

LES P'TITS TRUCS DU MÉTIER



ÉTABLIS TES LIMITES

N'attends pas d'avoir commencé le service avant de négocier avec le client. Si tu accordes une faveur à un client parce que tu en as le goût, assure-toi de lui faire comprendre qu'il ne doit pas s'attendre à des faveurs toutes les fois. Dès le départ, établis clairement :

- * les services que tu fais et les services que tu ne fais pas;
- * le prix de chaque services;
- * le temps que ça va durer;
- * le nombre de clients que tu acceptes de prendre.

GUIDE XXX : Manuel à l'intention des travailleuses du sexe, édité par Stella, 2004.

L'organisme du mois

Comme à chaque mois, cette page du Cowboy Urbain vous permettra de mieux connaître un organisme susceptible de vous offrir ses services.

BUFFETS INSÈRE-JEUNES

Formation de base en cuisine et pâtisserie - 26 semaines

Critère d'admission :

- * 16 à 25 ans
- * Être intéressé par la cuisine
- * Être motivé
- * Avoir arrêté l'école

Cuisine d'établissement

- * Beau d'exécutions, travail en cafétéria
- Service traiteur
- * Réaliser une assiette de A à Z
 - * Peaufiner la présentation
 - * Arriver à penser comme un cuisinier.

Pâtisserie

- * Formation dont l'approche est non magistrale, 22 semaines sur 25 sur les différents plateaux. *

Pour plus de renseignements ou pour s'inscrire, appelle au 514-593-7705 ou parles-en à un intervenant.



SAVIEZ-VOUS QUE ?

Le Complexe sportif Claude-Robillard, dans le quartier Ahuntsic, offre des prix réduits sur les abondements pour les personnes sur l'aide social.

La piscine et la piste de jogging sont gratuites, pour le gym c'est 35\$ par session* et pour les activités sportives (badminton, tennis, basketball, etc.) c'est 50\$ par session*.

Au moment de l'inscription, il faut montrer la preuve que tu reçois bien l'aide sociale. Pour plus d'information, téléphone au 514-872-6900 ou demande à un intervenant !

Complexe sportif Claude-Robillard
1000, avenue Émile-Journault
Montréal (Québec) H2M 2E7



* La session d'automne est comprise entre le 6 septembre et le 30 décembre.

Projet réinsertion sociale

Que ce soit pour les programmes de réinsertion au travail, les programmes de thérapie, la rédaction de CV, la visite d'appartement, l'aide au budget ou toute autre demande, n'hésitez pas à demander à *Damien*

LA CLINIQUE DU LOCAL

À tous les mardis à 16h00
au local de Rézo

Un(e) infirmier(ère) du CSSS Jeanne-Mance est sur place pour offrir la vaccination (hépatites A et B), les tests de dépistage (VIH, ITSS) et pour les bobos mineurs.

**Service
Confidentiel**

**Sans carte
d'assurance maladie**

Gratuit



LES JEUX BDSM

Le **BDSM** (pour "Bondage et Discipline, Domination et Soumission et Sado-Masochisme") représente un ensemble de pratiques utilisant la douleur, et/ou l'humiliation dans un but érogène, permettant à ceux qui y sont sensibles de vivre plus intensément leur sexualité.



L'étiquette du BDSM

L'étiquette du BDSM, une question de respect et de communication



RESPECT : Négociez les limites et les termes (y compris les signaux et mots de secours (*safewords*) d'une session de jeu avant de commencer. Dans le BDSM, on fait usage d'un mot (ou signal) de secours pour indiquer que la session doit s'interrompre immédiatement. Certains se servent du code vert, jaune, et rouge. Ces systèmes existent pour protéger tous les participants. Respectez les limites et les sentiments des autres participants (ainsi que les vôtres) en tout temps.

COMMUNICATION : Discutez de vos intérêts et de ceux de votre ou vos partenaires, de ce qui procure du plaisir, des limites physiques, des expériences passées, et de tous types de besoins (dont ceux liés à la santé). Abordez également la question des ITSS. Si vous n'êtes pas certain d'être prêt à vous engager dans une activité BDSM ou sexuelle, attendez qu'une personne ayant de l'expérience puisse vous enseigner les règles de sécurité. La discussion augmente le sentiment d'intimité. Vos partenaires et vous n'aurez que plus de plaisir.



L'éthique et la réduction des risques



Pratiquer le BDSM de façon sécuritaire est une affaire d'éthique. Il est donc important de connaître les risques associés aux activités BDSM ainsi que la façon de les diminuer. Le risque de contracter ou de transmettre le VIH par les pratiques BDSM est en général faible.

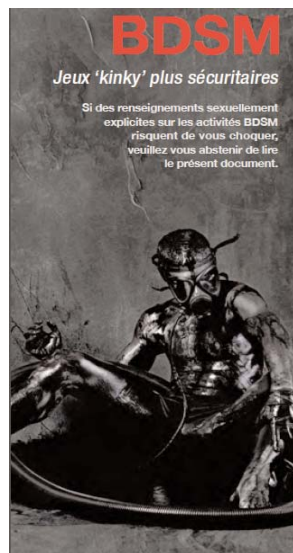
Toutefois, il existe certains risques en ce qui concerne les autres ITSS.

Même si la session a été négociée à l'avance, soyez prêt à y mettre fin rapidement au besoin ou en cas d'urgence. Ayez à votre disposition le matériel approprié pour faire face aux urgences – comme des ciseaux de sûreté, des coupe-boulons pour les chaînes et cadenas, ainsi que des articles de premiers soins. Si vous devez vous présenter à l'urgence, ne craignez pas de répondre aux questions du personnel médical. Il est presque certain que celui-ci a sans doute vu plusieurs situations similaires. Leur fournir des renseignements détaillés et exacts est dans le meilleur intérêt de votre santé. Quel que soit votre degré de gêne à en parler, vous y gagnerez en utilisant un langage clair pour décrire les raisons qui vous amène à consulter.



Ces informations sont tirées de la brochure *BDSM, Jeux 'kinky' plus sécuritaires* qui fut réalisée par l'AIDS

Committee of Toronto (ACT) et traduite de l'anglais et adaptée par REZO. Si vous souhaitez mettre la main sur cette brochure, nous en avons quelques exemplaires au local. Ne soyez surtout pas timide car, comme on le dit si bien, plus il y a de gêne et moins il y a de plaisir !



mémoire. Douze semaines plus tard, on avait constaté chez les participants une amélioration de la fonction mémorielle.

Les bleuets réduisent les risques d'un cancer du côlon

Le ptérostilbène, un composé des bleuets, pourrait constituer une protection contre le cancer du côlon, deuxième cause de mortalité chez les Canadiens après le cancer du poumon. Les chercheurs ont mis en lumière la capacité du ptérostilbène de supprimer le développement des tumeurs dans le côlon, ainsi que celui des principaux marqueurs inflammatoires.

Sources : *msn.com* section santé

GROUPES DE SUPPORT HEPATITE C

L'HEPATITE C FAIT PARTIE DE VOTRE VIE ?

Vous êtes porteur d'hépatite C, co-infecté VIH, vous avez besoin d'informations, de soutien, d'échanger avec des personnes qui vivent la même chose que vous, de rencontrer des patients sur traitement, ou bien d'autres qui ont terminé leur traitement ?

Venez nous rejoindre le 3ème jeudi de chaque mois de 18h à 20h.

5055 rue Rivard, Métro Laurier, sortie Laurier
(Les proches sont les bienvenus.)

Prochains groupes

20 OCTOBRE 2011
17 NOVEMBRE 2011
15 DÉCEMBRE 2011
19 JANVIER 2012
16 FÉVRIER 2012
15 MARS 2012
19 AVRIL 2012
17 MAI 2012
14 JUIN 2012



5 BIENFAITS DES BLEUETS SUR VOTRE SANTÉ

Ils sont petits, juteux et pleins de saveur. Ils cachent beaucoup de bienfaits qu'on ignore bien souvent. On nous dit tout le temps de manger des bleuets, mais voici enfin le pourquoi.

Par Damien



Les bleuets combattent la maladie

Des chercheurs ont étudié plus de 100 aliments d'usage courant, ils ont découvert que parmi les fruits, les bleuets étaient ceux qui offraient la plus importante teneur en antioxydants. Les antioxydants aident à protéger notre organisme contre les vecteurs de maladies.

Les bleuets réduisent la graisse abdominale

Il a été découvert que si l'on mange des bleuets, celui-ci agit sur les gènes liés à la combustion et au stockage des matières grasses. Donc les gens avaient moins de graisse abdominale, moins de triglycérides (acides gras dans le sang) et moins de cholestérol.

Les bleuets préviennent l'hypertension

Les anthocyanes (pigments bleu-rouge) trouvées dans les bleuets protègent contre l'hypertension. Ceux qui consomment plus de 125 ml (½ tasse) de bleuets par semaine réduisaient de 10 % leur risque de souffrir d'hypertension par rapport aux individus qui n'en mangeraient pas.

Les bleuets entretiennent l'acuité cérébrale

Les anthocyanes ont également été associées à une augmentation des signaux émis par les neurones des centres cérébraux. Des chercheurs se sont penchés sur les effets d'une consommation quotidienne de jus de bleuets sur des adultes d'un certain âge qui se plaignaient de leur

RECHERCHE

MANIPULATEUR

AGRESSIF

IRRESPECTUEUX

VOLEUR

MAUVAIS CLIENT

- ★ Il manque de respect envers toi.
- ★ Il est violent sexuellement, physiquement, psychologiquement ou verbalement, ou encore t'incite à poser des gestes illégaux (ex: viol sur une personne non consentante).
- ★ Il tente de prendre contrôle de la situation.
- ★ Il ne veut pas porter le condom.
- ★ Il ne respecte pas les engagements (argent, services demandés, etc.) ou t'oblige à consommer des substances.

La **liste des mauvais clients** est une liste d'**incidents** rapportés de façon **anonyme**. Cette liste est conçue pour permettre à des travailleurs du sexe d'en aider d'autres afin d'**éviter des situations dangereuses ou désagréables**.

Nous vous invitons, lorsque vous avez de mauvais clients, à transmettre l'information aux autres travailleurs du sexe ainsi qu'aux intervenants du local de RÉZO afin d'éviter de tristes histoires...

