

BAL DE CRYSTAL

« Les dangers principaux du Crystal sont la forte dépendance qui peut être rapidement développée ainsi que les compulsions sexuelles qui peuvent être associées à son usage. Ces compulsions amènent souvent une augmentation de la prise de risques et ainsi favorisent la transmission du VIH et des ITSS. »

Dr. Pierre Côté,
Clinique Médicale du Quartier Latin

Le Crystal

(Tina, Krank, Tweak, Meth, Ice, Glass, ...)

Le **Crystal** [méthamphétamine en cristaux] est une substance synthétique qui stimule le cerveau et le système nerveux par la production de dopamine, un neurotransmetteur à l'origine des sensations du plaisir et d'euphorie.

Ses **ingrédients principaux** sont l'éphédrine et la pseudoéphédrine mélangées à d'autres produits : solvants, ammoniacque, acide muriatique, engrais, etc.

On le retrouve le plus souvent sous **forme** de cristaux translucides ou de poudre blanche ou beige, mais aussi sous forme de pilules ou de capsules. Il peut être fumé, *sniffé*, ingéré, inséré dans le rectum ou injecté.

Son **action**, qui peut être ressentie pendant 12 à 16 heures, provoque l'euphorie, l'augmentation de l'énergie et la levée des inhibitions. Plusieurs vont décrire les sentiments d'invincibilité, de confiance et de surpuissance.

L'agitation, l'insomnie, l'augmentation du rythme cardiaque et de la température corporelle sont d'autres **effets observés**. Les effets moins communs sont les crises cardiaques et les accidents vasculaires cérébraux (AVC). Le Crystal peut aussi causer l'anxiété et la paranoïa, pouvant même mener à la psychose.

Après la période de consommation, la personne peut avoir des sentiments dépressifs, une perte importante d'énergie (*crash*) et le fort désir de consommer à nouveau (*craving*).

Les consommateurs rapportent se sentir très excités et plus enclins à repousser leurs limites sur le plan sexuel. Les **effets secondaires** de cette drogue (déshydratation et insensibilité à la douleur) favorisent lors des pénétrations l'apparition de lésions aux muqueuses (bouche et anus), portes d'entrées du VIH et des autres ITSS. L'utilisation de condoms et de lubrifiants demeure le meilleur moyen de se protéger.

Pour en savoir plus ou pour parler à un intervenant :

514-521-7778

www.sero-zero.qc.ca

info@sero-zero.qc.ca

Drogues : aide et référence
1-800-265-2626