

Le taux de syphilis est en hausse! Découvrez comment vous protéger et protéger vos partenaires.

Ces 10 dernières années, le taux de syphilis est monté en flèche au Canada. Ce problème touche particulièrement les hommes gais, bisexuels ou queers et les personnes trans ou issues de la diversité de genre (GBT2Q). Ce guide est conçu pour aider nos communautés à composer avec la syphilis dans une optique de santé sexuelle globale.

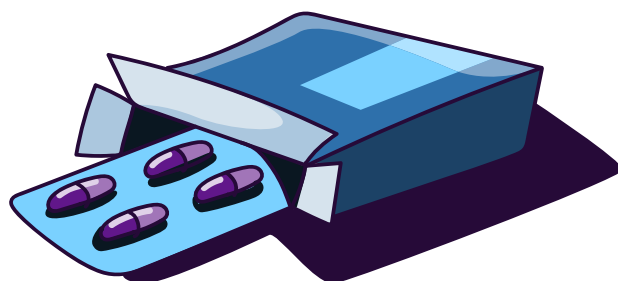


La syphilis : notions de base

La syphilis est une infection transmise sexuellement (ITS). Elle se transmet lors d'un rapport anal, oral ou vaginal (frontal). Plus rarement, quand on s'embrasse fort ou qu'on partage des jouets sexuels ou des aiguilles.

Les symptômes apparaissent et progressent différemment d'un cas à l'autre. Parfois, la syphilis cause des lésions (souvent indolores) aux organes génitaux, au rectum ou à la bouche. Parmi les autres symptômes possibles, citons le gonflement des ganglions lymphatiques, la perte de cheveux et l'éruption cutanée. Occasionnellement, la syphilis peut aussi causer des problèmes plus graves, affectant par exemple la vue, l'ouïe ou l'équilibre. Cela dit, beaucoup de personnes infectées à la syphilis ne remarquent aucun symptôme, et l'apparition des symptômes ne correspond à aucun calendrier précis.

Qu'on ait des symptômes ou non, si on a des rapports sexuels, il vaut mieux se faire tester régulièrement. À moins d'être traitée, la syphilis peut se répandre dans le reste du corps et endommager gravement le cerveau, le système nerveux et d'autres organes. Heureusement, cette infection se traite par une seule dose d'antibiotiques.



Êtes-vous enceint-e ou prévoyez-vous tomber enceint-e?

Quand elle n'est pas traitée, la syphilis peut mettre la santé du fœtus en danger. Si vous êtes enceint-e ou prévoyez tomber enceint-e, renseignez-vous sur le dépistage de la syphilis auprès de votre prestataire de soins de santé. Il est aussi recommandé de faire plusieurs dépistages durant la grossesse si le risque d'infection est continu ou si on habite une région touchée par une éclosion de syphilis.

¹ Agence de la santé publique du Canada. *Rapport sur la surveillance des infections transmissibles sexuellement au Canada, 2019*. Récupéré à : <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/maladies-et-affections/rapport-surveillance-infections-transmissibles-sexuellement-canada-2019.html> (consulté le 1er juin 2023)

Le dépistage

La plupart des lieux de dépistage du VIH et d'autres ITS peuvent dépister la syphilis. Vous pouvez par exemple vous faire tester dans une clinique en santé sexuelle, au cabinet d'un médecin de famille ou dans une clinique sans rendez-vous. Vous pouvez aussi demander l'aide de votre prestataire de soins de santé habituel·le. Comme pour le VIH, le dépistage de la syphilis nécessite généralement une prise de sang, après quoi il faut attendre les

résultats de laboratoire. Les dépistages réguliers permettent aux personnes actives sexuellement de se faire traiter rapidement en cas d'infection et d'éviter de transmettre la syphilis à leurs partenaires.

Vous avez déjà eu un résultat positif à un test de dépistage de la syphilis?

Quand vous vous faites tester, dites à votre prestataire de soins de santé que vous avez eu la syphilis. Durant l'infection, le corps produit des anticorps qui peuvent être détectés par un test sanguin. Ces anticorps restent parfois dans le sang plusieurs années après le traitement, ce qui pourrait fausser vos résultats.

Quand on reçoit un résultat positif

Habituellement, une fois diagnostiquée, la syphilis est facile à traiter. Si elle est détectée rapidement, il suffit souvent d'une dose d'antibiotiques (une injection dans chaque fesse). Il faut généralement se faire retester pour confirmer que le traitement a bien fonctionné.

Votre prestataire de soins de santé pourrait aussi vous demander de l'aider dans une recherche de contacts. Plus précisément, iel vous demandera peut-être le nom et les coordonnées des personnes avec qui vous avez eu des rapports sexuels dernièrement. Cette démarche se veut la plus anonyme possible; votre nom ne sera pas mentionné aux personnes concernées. Nonseulement la recherche de contacts aide les gens à se faire tester et traiter, mais elle réduit aussi le risque de transmission de la syphilis. Dans la mesure du possible, essayer de rester en contact avec vos partenaires. Du point de vue de la santé publique, cela aide à gérer la situation plus efficacement.

Au-delà des symptômes et du traitement, un résultat positif à un test de dépistage d'ITS peut aussi être difficile à recevoir sur le plan affectif. Chez beaucoup de gens, la stigmatisation autour des ITS et de la sexualité entraîne un sentiment de honte, de malaise ou de culpabilité. Si vous vous sentez bouleversé·e après avoir reçu un diagnostic d'ITS, pensez à aller chercher

un soutien en santé mentale en plus des services en santé sexuelle. Vous pouvez aussi parler à un·e ami·e en qui vous avez confiance.

Évitez de contracter la syphilis à l'avenir

Il existe plusieurs moyens de prévenir une autre infection à la syphilis, notamment :

- Utiliser un condom
- Éviter de partager ses aiguilles ou son matériel de consommation
- Éviter de partager ses jouets sexuels ou s'assurer de les laver avant de les utiliser sur un·e autre partenaire.
- Prendre la doxy-PPE

La doxy-PPE implique la prise d'un médicament appelé doxycycline après un rapport sexuel pour prévenir les ITS d'origine bactérienne, particulièrement la syphilis, la chlamydia et la gonorrhée. La recherche montre que la doxy-PPE est efficace, mais jusqu'à maintenant, ces données concernent uniquement les personnes à qui on a assigné le sexe masculin à la naissance. La doxy-PPE étant une nouvelle stratégie en santé sexuelle, vous pourriez aussi avoir du mal à y accéder dans votre région. Pour en savoir plus sur la doxy-PPE et comment y accéder, cliquez ici :

Cette ressource a été financée par l'Agence de la santé publique du Canada. Les opinions qui y sont exprimées ne représentent pas nécessairement celles de l'Agence de santé publique du Canada.

