

PROGRAMMATION 2025

PRÉVENTION 3.0

Prévention et accès aux soins: défis d'aujourd'hui, solutions de demain

Vendredi 14 mars

8h30

Accueil des participant·es
Déjeuner continental

9h15

Mot de bienvenue
Henri-June Pilote, animateur du SMASH 2025

9h30

Discours d'ouverture
Cécile Tremblay (Université de Montréal)

10h

Tout sur les "PreP" et les PPE en 2025 et plus!
Robert Beauchamp (Pharmacie Martin Duquette)

On peut dire que 2025 marquera le 10e anniversaire de la PreP qui a révolutionné la prévention en matière d'infection par le VIH. Mais 2025 marquera aussi le début de nouvelles avenues grandement attendues dans le domaine de la prévention en pré-exposition au VIH. Si on ajoute à cela, que depuis peu on ne parle plus que de PPE pour le VIH mais de PPE pour les ITSS bactériennes les plus fréquentes, quoi de mieux qu'un pharmacien spécialisé dans le domaine pour vous expliquer le tout.

De la prise "à la demande" aux injections tous les 2 mois en PreP en passant par la doxyPPE à l'initiation de la PPE au VIH par le pharmacien, la présentation aura pour but de vous expliquer non seulement la base de ces différentes options pharmaceutiques (posologies, effets indésirable, etc) mais aussi de revoir leurs accessibilités au Québec selon diverses situations. Le tableau ne serait pas complet sans dire que la prévention c'est aussi = et nous verrons l'importance de dépister et traiter les personnes infectées par le VIH et comment les traitements récents et à venir sont/seront impliqués dans cet aspect de la prévention. Enfin, de nouveaux joueurs en PreP sont présentement à l'étude et vous seront présentés selon les dernières données disponibles.

11h - Pause

11h20

Prendre soin: Sensibilisation et prévention du VPH dans les communautés bispirituel et autochtones - Lane Bonertz (CBRC)

Prendre soin : sensibilisation au VPH et prévention du VPH est une ressource en ligne développée par le programme bispirituel à CBRC en collaboration avec des personnes autochtones et destinée aux prestataires de services. Il est parfois difficile d'aborder des discussions sur le virus du papillome humain (VPH). Bien que le VPH soit l'une des infections transmissibles sexuellement les plus courantes, il existe toujours plusieurs personnes qui n'ont pas les connaissances ou la sensibilisation nécessaire pour faire des choix qui peuvent améliorer leur santé sexuelle à long terme. Informé par des expériences vécues, ce module sert d'introduction au VPH, offrant des conseils sur l'accès au vaccin contre le VPH et le dépistage pour des cancers liés au VPH.

En tant que prestataire de services, il nous incombe de réduire les risques et les obstacles aux soins, et de fournir des solutions à celles et ceux qui souhaitent accéder à nos ressources. Bien connaître les communautés que nous servons nous permet d'intégrer des connaissances sur la prévention des risques dans notre travail et de fournir des outils propices à l'auto-revendication.

Ceci soulignant les besoins et les considérations uniques des peuples autochtones et / ou bispirituels dans les espaces de soins de santé dans le contexte du VPH. Nous explorerons également la signification et la diversité du terme « bispirituel » et en quoi elle diffère des autres identités LGBTQ+. Nous portons une attention particulière aux recommandations qui peuvent servir de ressources importantes pour améliorer la compréhension du VPH dans diverses communautés à travers le pays, incluant les communautés rurales et éloignées.

11h50 - Clôture de la matinée

12h - Dîner

13h

Conférence
Henri-June Pilote (Conférencier)

14h05

Accueil bienveillant et sans jugement : optimiser les pratiques professionnelles pour les travailleur·se·s du sexe dans les services de santé
Érika Benoit-Tessier (RÉZO)

Cette conférence vise à sensibiliser les professionnel·le·s de santé aux bonnes pratiques pour accueillir et prendre en charge les TDS dans les services de santé globale. Les TDS font face à de multiples discriminations notamment liées à leur profession, leur orientation sexuelle, leur identité de genre, et leur statut migratoire, ce qui renforce la stigmatisation et rend difficile l'accès aux soins. Les besoins spécifiques des TDS incluent des services complets de santé reproductive et sexuelle, ainsi qu'un soutien en santé mentale. Cependant, la stigmatisation, le manque de services adaptés, et les barrières administratives entravent souvent cet accès. Pour une prise en charge optimale, il est recommandé d'adopter une approche sans jugement, de former le personnel de santé, et d'adapter les services pour répondre aux besoins globaux des TDS. La création d'un environnement sûr et confidentiel, ainsi que l'implication des TDS dans la conception des services, sont également cruciales. La conférence inclura des témoignages de TDS et des professionnel·le·s de santé, mettant en lumière les expériences vécues et les bonnes pratiques. Enfin, l'amélioration de l'accès aux soins nécessite une approche globale incluant la décriminalisation du travail du sexe, la lutte contre la stigmatisation, et la formation continue des professionnel·le·s de santé. En adoptant ces pratiques, les services de santé peuvent améliorer significativement la santé et le bien-être des TDS tout en respectant leurs droits fondamentaux.

14h55

ChemSex : Une approche collaborative pour un meilleur soutien
Daniel Jonathan Laroche (Clinique Médicale Urbaine Quartier Latin)

Sensible à une augmentation importante de la consommation de Crystal meth au sein de la communauté gaie montréalaise, et parallèlement à une augmentation de la prise de risques sur le plan sexuel, la Clinique de Médecine Urbaine du Quartier latin tente de rejoindre les utilisateurs qui pratique le PnP et qui souhaitent obtenir du soutien dans leurs consommations.

Par l'entremise d'un intervenant communautaire, nous espérons fournir un soutien à la communauté, de l'information utile et pertinente, sensibiliser les gens aux risques pour la santé, donner des conseils pour réduire les risques, aider à identifier leurs besoins dans leurs cheminements et, enfin, orienter vers les bonnes ressources.

Dans cette présentation, nous vous parlerons de l'approche collaborative entre les professionnels de la santé de la clinique et un intervenant communautaire spécialisé en ChemSex, un service offert depuis septembre dernier aux membres de notre communauté.

15h25

Promouvoir le consentement sexuel en contextes de chemsex : Réflexion et introspection à travers l'art - Maxi Gaudette (Université de Montréal)

Les personnes 2S/GBTQ+ qui font du PNP/chemsex font face à des vulnérabilités préoccupantes, étant jusqu'à 20 fois plus susceptibles de subir une agression sexuelle que les hommes hétérosexuels cisgenres. Ces violences, souvent invisibilisées, limitent leur capacité à négocier librement leurs pratiques sexuelles et les moyens de prévention, augmentant ainsi leur risque d'exposition aux ITSS/VIH. Réduire les agressions sexuelles en contextes de PNP/chemsex en renforçant l'autodétermination de nos communautés, c'est donc également prévenir les ITSS/VIH et promouvoir leur santé sexuelle.

C'est dans ce contexte qu'est né le projet PNP & consentement qui mobilise le photovoix, une méthode collaborative invitant les participant·es à prendre des photos représentant visuellement leurs perceptions et les expériences pour ensuite discuter de leurs contextes et significations lors d'un entretien. Cette présentation explorera les effets transformatifs du photovoix, c'est-à-dire les changements profonds ou significatifs vécus par les participant·es. Plusieurs participant·es ont affirmé·es n'avoir jamais réellement eu l'occasion de réfléchir aux enjeux liés au consentement avant de prendre part au projet. La prise de photos a demandé une profonde réflexion personnelle sur leurs perceptions et expériences de consentement, leur permettant de mieux les comprendre et les exprimer. Cette introspection s'est approfondie lors des entretiens, au cours desquels les participant·es ont parfois découvert de nouvelles significations à leurs photos, et du coup, à leurs expériences. Pour plusieurs, l'implication dans le projet a renforcé leur autonomie sexuelle, alors que certain·es se sentaient désormais plus en confiance d'affirmer leurs limites et désirs, et de respecter ceux des autres.

16h

Comprendre les réalités d'accès au soutien en santé mentale des jeunes LGBTQIA+ en milieu rural - Simon Ouellet (Université de Montréal)

Les jeunes LGBTQIA+ ont un risque de trois à cinq fois plus élevé de pensées suicidaires que leurs pairs hétérosexuels et cisgenres, en raison de la discrimination et de la stigmatisation liées à leurs identités sexuelle et de genre. Ce risque s'accroît en contexte rural, où les valeurs conservatrices et l'accès limité aux ressources en santé mentale marginalisent davantage ces jeunes. Cette étude qualitative, menée auprès de 15 personnes âgées de 16 à 25 ans en milieu rural québécois, examine leurs expériences dans la recherche de soutien pour leurs pensées suicidaires. S'appuyant sur une perspective intersectionnelle, l'analyse a révélé que les participant·es faisaient face à des tensions identitaires en raison des normes hétérosexuelles dominantes, des barrières structurelles et des expériences de soutien invalidantes. L'étude souligne également que malgré ces obstacles, par leur agentivité, les participant·es développaient des stratégies de résilience en mobilisant des ressources numériques et de soutien informel. Cette recherche ouvre de nouvelles perspectives pour repenser l'accès au soutien en santé mentale dans les milieux ruraux, en mettant en lumière l'importance d'intégrer les expériences vécues des jeunes LGBTQIA+ dans le développement de services adaptés à leurs besoins.

16h30 - Mot de clôture

PROGRAMMATION 2025

PRÉVENTION 3.0

Prévention et accès aux soins: défis d'aujourd'hui, solutions de demain

Samedi 15 mars

12h30

Accueil des participant-es

12h45

Mot de bienvenue

Henri-June Pilote, animateur du SMASH 2025

13h

Initiatives communautaires en matière de dépistage :
Perspectives croisées d'IRIS Estrie et RÉZO

Comment conjuguer avec le manque de services en dépistage? Voir au-delà de nos services
Stéphanie Roy (IRIS Estrie)

Pendant et après la pandémie mondiale, les endroits où il était possible de se faire dépister étaient presque nuls à Sherbrooke. Un besoin criant se faisait sentir et nous étions inquiet.e.s de la situation et des conséquences futures de ce manque de services. Notre constat, qui jamais ne s'était produit auparavant : la majorité des appels reçus à l'organisme concernaient des références en dépistage pour la population générale. Le problème? Il n'y avait pas d'endroit où les référer. Nous sentions beaucoup de détresse, d'incompréhension, et nous avions les mains liées puisque nos cliniques offertes en collaboration avec le SIDEP de l'Estrie sont réservées à certaines populations cibles. Nous cherchions constamment un moyen de palier à ce problème, et grâce à un financement de GILEAD et à la collaboration des infirmières SIDEP et de la clinique des jeunes, nous avons pu mettre sur pied une nouvelle initiative : tenir des cliniques de masse dans nos locaux, sans rendez-vous et accessibles à toutes personnes de 14 ans et plus ayant besoin d'un dépistage. Plusieurs constats positifs sont ressortis de ces 5 cliniques de masse. Dans cette présentation, nous allons explorer comment le projet a été développé, comment plusieurs partenaires se sont ralliés, quels ont été les constats et répercussions, ainsi que ce qu'il advient des services de dépistage à Sherbrooke.

La Zone Rose 2024 : l'icône santé du village - RÉZO

Lancée à l'été 2023, la Zone Rose de RÉZO poursuit son succès en 2024, avec un espace interactif en plein cœur du Village de Montréal qui unie les forces de l'organisme : interventions (+ de 2 300) et dépistages communautaires (+ de 400), le tout gratuit et sans rendez-vous. Nous présenterons les faits saillants de l'édition 2024 et les leçons apprises et défis rencontrés dans l'établissement de partenariats locaux en dépistage communautaire.

13h50

Les problèmes alimentaires et d'image corporelle dans
la communauté GBTQ+ - Gabriel Desjardins (Université de Montréal)

Historiquement, les troubles alimentaires et les préoccupations liées à l'image corporelle ont été principalement attribués aux jeunes filles caucasiennes, issues de milieux favorisés et hétérosexuelles. Ce n'est que récemment que la recherche a mis en évidence que ces problématiques touchent une diversité bien plus large de personnes, notamment les hommes GBTQ+. En effet, les adolescents et adultes GBTQ+ présentent un risque accru de développer des attitudes et comportements alimentaires dysfonctionnels, ainsi qu'une surévaluation de l'apparence physique et une insatisfaction corporelle. Plusieurs facteurs de risque, tels que le stress minoritaire, l'auto-objectification et les normes esthétiques spécifiques à certaines sous-cultures, ainsi que la sensibilité au rejet contribuent à cette vulnérabilité. Cette présentation visera à explorer l'état actuel des connaissances sur ces enjeux en termes de prévalences, de déterminants psychologiques et sociaux, ainsi que de modèles explicatifs divers. Enfin, les implications cliniques seront abordées, tant pour les attitudes et comportements alimentaires dysfonctionnels que pour les problématiques d'image corporelle, en mettant l'accent sur les cas où ces difficultés s'intensifient jusqu'à atteindre un seuil clinique justifiant un diagnostic de trouble des conduites alimentaires. Alignées sur les modèles de traitement contemporains, les implications cliniques seront discutées à travers une approche transdiagnostique afin d'orienter les intervenants travaillant auprès de cette population, indépendamment de la constellation spécifique de symptômes.

14h20

Présentation du Centre de santé autochtone de Tiohtià:ke et de
ses programmes - Sylvain Beaudry (Centre de santé autochtone
de Tiohtià:ke)

L'objectif du Centre de santé autochtone de Tiohtià:ke est de fournir des services de santé qui sont culturellement appropriés et efficaces. Cela est possible grâce à une approche holistique qui est offerte au sein d'un environnement sécuritaire culturellement parlant. L'objectif du Centre de santé autochtone de Tiohtià:ke est de fournir des services de santé qui sont culturellement appropriés et efficaces. Cela est possible grâce à une approche holistique qui est offerte au sein d'un environnement sécuritaire culturellement parlant.

15h

Les jeunes de la diversité sexuelle et de la pluralité des genres en
situation d'itinérance : caractéristiques et besoins - Jorge Flores-Aranda
(Université du Québec à Montréal)

Aut.eur.rices : Jorge Flores-Aranda, Just Massicotte, Gui Tardif, Eva Hovington, Wolfgang Kayitalire

Les personnes de la diversité sexuelle et de la pluralité des genres (DSPG) sont surreprésentées parmi les personnes en situation d'itinérance. Toutefois, nous avons encore peu de connaissances sur leurs caractéristiques et sur leurs besoins en matière de services. De plus, nous savons peu sur l'adaptation des services à ces populations dans les ressources actuellement disponibles. Objectifs : 1) Caractériser les personnes de la diversité sexuelle et de genre en situation d'itinérance, ou à risque de le devenir, à Montréal; 2) Identifier les besoins en matière de services sociaux parmi les personnes de la diversité sexuelle et de genre en situation d'itinérance, ou à risque de le devenir. Méthodologie : Entretiens individuels avec des jeunes (n=21) de la DSPG, âgé-es de 18 à 35 ans, à Montréal, en situation d'itinérance ou risque de l'être. Une analyse thématique a été effectuée.

Résultats : les participant-es ont décrit les différents obstacles institutionnels qu'elles.eux vivent au sein des ressources en itinérance, tels que les pratiques hétérocinormatives et le manque de formation sur la diversité sexuelle et la pluralité de genres. Discussion : À partir des données nous discuterons des recommandations sur l'intervention auprès des jeunes de la DSPG en situation d'itinérance, ainsi que sur l'organisation même des services en itinérance.

15h30

Petit état des lieux sur l'itinérance, actions en cours à Montréal et
solutions durables - Annie Savage (RAPSIM)

15h45

Portrait de la santé sexuelle des hommes de la région métropolitaine de
Montréal ayant des relations sexuelles avec des hommes, Faits saillants
de la cohorte 2017-2023 - Milada Dvorakova (Engage Montréal)

L'étude Engage Montréal a fourni un portrait détaillé de la santé sexuelle des hommes cis et trans, gais, bisexuels et autres hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes (gbHARSAH) afin d'appuyer les interventions de prévention des infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS). Faisant partie d'un projet pancanadien mené en collaboration avec Toronto et Vancouver, cette étude a suivi une cohorte fermée de gbHARSAH entre 2017 et 2023 pour documenter l'évolution des indicateurs biocomportementaux dans cette population.

Cette présentation mettra en lumière l'occurrence des ITSS au sein de la cohorte ainsi que le recours aux mesures de prévention, en examinant les tendances observées au fil des quatre périodes d'analyse (2017-2023). Nous discuterons également de la transition vers Engage 2.0, une nouvelle étude transversale sur le point d'être lancée à Montréal, Toronto et Vancouver. Cette nouvelle étude permettra d'actualiser les indicateurs précédemment mesurés et d'évaluer de nouvelles stratégies de prévention, telles que la prise de doxycycline à titre préventif pour les infections à Chlamydia trachomatis, Neisseria gonorrhoeae et la syphilis.

Les résultats d'Engage permettent d'orienter les actions de santé publique et adapter les interventions communautaires aux besoins des gbHARSAH à Montréal et ailleurs au Canada.

16h15

Chemsex et VIH : confidences du balado Chemstory - Patrice St-Amour
(Université de Montréal) et un panel de témoignages

Chemstory est une série de balados où des hommes gais, bisexuels, queer et des personnes non binaires partagent leurs expériences en lien avec le chemsex. Parmi les 26 épisodes publiés à ce jour, plusieurs témoignages abordent spécifiquement le VIH, explorant des thèmes tels que la réaction au diagnostic, le dévoilement, l'identité, la stigmatisation, les impacts socioculturels et l'accès aux soins. Ces récits offrent une perspective humaine et nuancée sur les liens entre le chemsex et le VIH, contribuant ainsi à l'éducation, à la sensibilisation et à la prévention du point de vue des personnes concernées.

Pour débiter cette présentation, quelques extraits choisis des balados seront diffusés. Ensuite, des participants de Chemstory seront invités à un panel de discussion. Cet espace d'échange interactif permettra d'approfondir les enjeux abordés et de stimuler la réflexion sur l'importance du témoignage comme stratégie de prévention pour la santé des hommes GBTQ.

Le balado Chemstory, un projet du laboratoire Qollab, est disponible sur toutes les plateformes de baladodiffusion et sur Chemstory.ca Un épisode hors-série permet d'écouter une compilation d'extraits sur la thématique chemsex et VIH.

ÉQUIPE Chercheur principal : O. Ferlatte (UdeM). Agent de recherche : P. St-Amour (UdeM). Auxiliaire : M. Gaudette (UdeM). Co-chercheur-euses : M. Blanchette (UdeS), A. Dumont-Blais (REZO), J. Flores-Aranda (UQAM), M. Goyette (UQAM), D. Grace (UofT), P. Joy (MSVU), B. Klassen (CBRC), E. Mykhalovskiy (York U), M. Palardy (AIDQ), T. Salway (SFU).

16h30

Mot de clôture

16h45

Stand up - Charlie Morin (Humoriste)

17h

Cocktail réseautage