



Guide du bénévolat

2025-2026

REZO

TABLE DES MATIÈRES

Bénévolat à RÉZO	1
Notre mission	2
Les programmes et les services offerts par RÉZO	3
Nos activités bénévoles	4-9
Ensachage de condoms	4
Tournée de condoms	5
Coup de main aux livraisons	6
Soutien à nos communications	7
Sensibilisation communautaire	8
Accompagnement et formation	10
Reconnaissance et vie bénévole	10
Comment s'impliquer ?	10
Ressources utiles	11

Bénévolat à RÉZO

Depuis 1991, le secteur bénévolat est au cœur de l'organisme. Dans ses premières années, alors que l'organisme s'appelait Séro-Zéro, des dizaines d'hommes se réunissaient pour préparer et distribuer des outils de prévention du VIH, pour organiser des activités de sensibilisation, car à ce moment, rappelons-le, l'épidémie du SIDA faisait rage; plusieurs membres de nos communautés sont décédés. En 2025, si les besoins ont évolué, une chose demeure : l'implication bénévole communautaire demeure névralgique pour l'organisme et pour nos communautés.

L'engagement bénévole est essentiel pour poursuivre notre mission de prévention, d'éducation et de soutien communautaire.

Solidairement,

Alexandre Dumont-Blais,
Directeur Général

Notre mission

RÉZO est un organisme communautaire sans but lucratif montréalais actif depuis 1991 qui offre des services d'éducation et de prévention du VIH et des autres ITSS dans un contexte de promotion de la santé globale, notamment sexuelle, mentale, physique et sociale auprès des hommes GBQ, des autres hommes, et des personnes trans ayant des relations sexuelles avec des hommes.

Notre vision

Un monde où les personnes, peu importe leurs diversités sexuelles et de genres, profitent d'un accès équitable, sans aucune forme de discrimination, à des soins de santé et de services sociaux adaptés à leurs besoins spécifiques, afin de favoriser leur mieux-être et leur épanouissement.

Les valeurs qui guident les actions de l'organisme comprennent :

- La transparence, la flexibilité et l'ouverture aux changements
- Le respect de la personne et la lutte aux préjugés
- L'engagement dans notre communauté
- La coopération et l'entraide
- La compétence
- La motivation et le dynamisme
- L'innovation et la créativité.

Les programmes et les services offerts par RÉZO

RÉZO est structuré en plusieurs secteurs, chacun ayant ses propres activités et besoins en bénévoles.

L'organisme propose des programmes de prévention des ITSS, de soutien psychosocial, et d'accompagnement pour le mieux-être de nos communautés. Il développe aussi des projets communautaires autour de l'inclusion, de la réduction des méfaits et de l'empowerment.

RÉZO organise des activités sociales, éducatives et de sensibilisation pour renforcer les liens communautaires. Enfin, il offre des services d'intervention individuels et collectifs adaptés aux réalités vécues par ses publics.

Pour connaître tous nos services et nos programmes, tu peux [cliquer ici](#) et explorer notre site web. Tu peux également nous suivre sur les réseaux sociaux via notre compte Instagram accessible au [@rezosante](#) ou sur notre page Facebook disponible [ici](#).

Nos activités bénévoles

Ensachage de condoms

La mission

Préparer et assembler des sacs contenant des condoms et lubrifiants, le tout dans un cadre convivial et paisible. Les bénévoles peuvent également préparer divers kits (sniff, crack, GHB, etc.), destinés à être distribués aux personnes usagères dans une démarche de réduction des méfaits.

 Quand ? Mercredi, 17h30 à 20h30

 Où ? 1223-A rue Atateken

Ce qu'on recherche

- Minutie et souci du détail
- À l'aise avec des tâches manuelles répétitives

Ce qu'on offre

- Collations offertes
- Une belle ambiance sociale
- Invitation aux événements de reconnaissance des bénévoles
- Possibilité de rembourser des frais de transport
- Attestation de participation délivrée après 1 mois de bénévolat à RÉZO



Tournée de condoms

La mission

Distribuer des sacs contenant des condoms et lubrifiants. Il s'agit d'approvisionner les distributrices de condoms dans les bars et lieux de socialisation du Village.

 Quand ? Mercredi, de 18h à 19h et/ou le vendredi de 18h à 19h

 Où ? Village

Ce qu'on recherche

- Capacité à porter un sac à dos lourd
- À l'aise de marcher 45-60 minutes à l'extérieur
- Sociable et respectueux des lieux de distribution

Ce qu'on offre

- Faire équipe avec deux autres personnes bénévoles
- Une expérience sociale
- Invitation aux événements de reconnaissance des bénévoles
- Possibilité de rembourser des frais de transport
- Attestation de participation délivrée après 1 mois de bénévolat à RÉZO



Coup de main aux livraisons

📌 La mission

Notre Centre de soir offre un espace sécuritaire pour certaines personnes qui souhaitent se retrouver pour briser l'isolement, se reposer et avoir accès à un repas chaud, du soutien et des services. Nous avons besoin de bras pour faire rouler ce programme et nous aider à décharger les livraisons de denrées qui arrivent au Centre puis les ranger dans le local.

🕒 Quand ? Mardi, de 11h45 à 12h45

📍 Où ? Village

💡 Ce qu'on recherche

- Capacité à porter des charges
- Respect de la confidentialité du lieu

📁 Ce qu'on offre

- Collations offertes
- Présentation du programme
- Invitation aux événements de reconnaissance des bénévoles
- Possibilité de rembourser des frais de transport
- Attestation de participation délivrée après 1 mois de bénévolat à RÉZO



Soutien à nos communications

📌 La mission

RÉZO souhaite développer des outils en anglais et en espagnol. Nous sommes à la recherche de personne bénévole bilingue (français-anglais ou français-espagnol).

🕒 Quand ? Horaire flexible

📍 Où ? À déterminer, à nos bureaux (2075 rue Plessis) ou en télétravail

💡 Ce qu'on recherche

- Être sensibilisé.e avec le vocabulaire des différents thèmes suivants : ITSS, Travail du sexe, Chemsex, santé sexuelle, etc.
- A l'aise avec l'informatique et la rédaction
- Bilingue français-espagnol ou bilingue français-anglais
- Une attention particulière à la grammaire, l'orthographe et la syntaxe

📁 Ce qu'on offre

- Collations offertes
- Invitation aux événements de reconnaissance des bénévoles
- Possibilité de rembourser des frais de transport
- Attestation de participation délivrée après 1 mois de bénévolat à RÉZO



Sensibilisation communautaire

La mission

Devenir bénévole en sensibilisation communautaire avec RÉZO, c'est être au cœur de l'action avec les personnes intervenantes. À RÉZO, nous intervenons dans des kiosques, dans certains lieux de socialisation (bars, saunas, etc.) et en ligne. Si la sensibilisation, la prévention et l'intervention auprès de nos communautés sont des éléments qui t'intéressent, alors ce bénévolat est fait pour toi !

 Quand ? Horaire variable selon la nature des activités

 Où ? Village

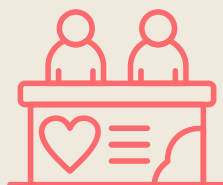
Ce qu'on recherche

- Expérience(s) ou formation(s) dans un domaine connexe à RÉZO
- Communication bienveillante et inclusive
- Connaissance des réalités LGBTQ+
- Sens de l'éthique et de la confidentialité
- Volonté d'apprendre et d'aller vers les gens

 Formation obligatoire gratuite

Ce qu'on offre

- Cadre stimulant
- Invitation aux événements de reconnaissance des bénévoles
- Possibilité de rembourser des frais de transport
- Attestation de participation délivrée après 1 mois de bénévolat à RÉZO



En fonction des projets et des besoins, RÉZO ajoute régulièrement des activités bénévoles, comme par exemples :

- Mise à jour de notre Bottin des ressources
- Saisie de données des autotests VIH
- Aide logistique lors de nos évènements
- Etc.



Accompagnement et formation

RÉZO offre certaines formations pour te préparer à tes tâches bénévoles et approfondir tes connaissances. Des sessions d'information et des ateliers sont régulièrement organisés.

Reconnaissance et vie bénévole

L'engagement bénévole est précieux, et nous tenons à le souligner :

- Événements de reconnaissance : soirée des bénévoles, activités au Musée, BBQ, etc.
- Attestations de participation disponible après un mois de bénévolat
- Remboursement des frais de transport pour certaines activités
- Autres avantages selon les activités

Comment s'impliquer et s'inscrire ?

Il suffit de remplir le formulaire d'inscription sur la plateforme [Better Impact](#). Une fois inscrite, la personne bénévole peut déjà participer à certaines activités bénévoles via l'onglet « calendrier des possibilités » ou « Liste des possibilités ».

Il est important de ne pas oublier de s'inscrire pour chaque activité !

Ressources utiles

- Téléphone : 514-521-7778
- Courriel : benevolat@rezosante.org
- Site web : www.rezosante.org
- Plateforme d'inscription : [Better Impact](#)

Ce guide a été réalisé dans le cadre d'un projet financé par Femmes et Égalité des genres Canada



Femmes et Égalité
des genres Canada

Women and Gender
Equality Canada

Canada 